

30年度 第1期 教室日程一覧表

★は残りわずか
— は満員

	教室名	料金	時間	対象	場所	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
月曜日	★ ヨガ・リラックス	5,600円	13:45~15:00	高校生以上	第2会議室	13名	4/9	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25				
	スマイルフラ	5,600円	19:00~20:15	高校生以上	第1会議室	20名	4/9	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25				
	チアダンス 幼児	8,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児	第1会議室	20名	4/9	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25				
	チアダンス 初級	8,000円	16:20~17:10	小学生	第1会議室	20名	4/9	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25				
	チアダンス 中級	8,000円	17:15~18:10	小学生	第1会議室	20名	4/9	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25				
火曜日	ZUMBA ズンバ	8,400円	10:30~11:45	高校生以上	第1会議室	20名	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
	ピラティス	8,400円	13:45~15:00	高校生以上	第2会議室	13名	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
	親子体育スクール	10,000円	10:40~11:40	2~3歳児と保護者	第2SH	20名	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26		
	幼児体育スクール	10,000円	15:30~16:30	年少~年長	第2SH	20名	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26		
	児童体育スクール	10,000円	16:40~17:40	小学生	第2SH	20名	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26		
水曜日	ヨガ・リラックス	8,400円	19:00~20:15	高校生以上	第1会議室	20名	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
	いきいき音楽体操	6,000円	12:30~13:30	概ね60歳以上	第2会議室	20名	4/4	4/18	5/16	5/30	6/6	6/27						
木曜日	骨盤シェイプ	7,700円	10:30~11:45	高校生以上	第1会議室	20名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	幼児新体操クラス	11,000円	15:30~16:30	年中・年長	第2SH	20名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	児童新体操クラス	11,000円	16:40~17:40	小学生	第2SH	20名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	幼児フットサル	11,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児	第1SH	20名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	Jr. フットサル	11,000円	16:20~17:10	小学1~3年生	第1SH	25名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
	Jr. フットサル	11,000円	17:15~18:15	小学4~6年生	第1SH	25名	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	
金	足腰元気ストレッチ	6,000円	10:00~11:15	概ね60歳以上	第1会議室	20名	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	

お申込み受付中

体育館窓口にて、先着順となります。事前予約及び、電話による申込みはできません。各教室1回のみ、体験(有料)ができます。定員人数に達した教室は、体験ができませんのでご了承ください。

すでに開始している教室でも、定員に満たしていない場合は途中参加ができます。※途中参加の場合は、残りの日数分の参加費となります。

— の教室は定員人数に達しているため、ご参加できません。ご了承ください。

多摩市立総合体育館

多摩市東寺方588-1

☎042-374-2313

受付 9:00~20:00(日・祝~18時まで) 休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)