

## I 平成27年6月度 ストレッチプログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前 11:00~ 11:20		○		○		○	
午後 14:00~ 14:20			○		○		

※○の曜日、時間帯に実施します。

※トレーニングルームの利用券を購入された方のみ参加できます。

※ストレッチプログラムはトレーニングルームにて行います。

※その他詳細はトレーナーにお気軽にお尋ねください。