

Ⅰ 平成27年7月度 ストレッチプログラム予定表

7月より平日の午前と午後に、各1回実施いたします。皆様ふるってご参加ください。

	日	月	火	水	木	金	土
午前 11:00～ 11:20		○	○	○	○	○	
午後 14:00～ 14:20		○	○	○	○	○	

※○の曜日、時間帯に実施します。

※トレーニングルームの利用券を購入された方のみ参加できます。