

教室参加者募集

子どもスポーツ教室

幼児フットサル 定員 20名

開始日/10月3日(木)
時間/15:30~16:15
対象/年少~年長
参加費/全11回 11,000円



フットサル1~3年生 定員 25名

開始日/10月3日(木)
時間/16:20~17:10
対象/小学1~3年生
参加費/全11回 11,000円



フットサル4~6年生 定員 25名

開始日/10月3日(木)
時間/17:15~18:15
対象/小学4~6年生
参加費/全11回 11,000円



チアダンス幼児 定員 20名

開始日/10月7日(月)
時間/15:30~16:15
対象/3歳~未就学児
参加費/全7回 7,000円



チアダンス児童<初級> 定員 20名

開始日/10月7日(月)
時間/16:20~17:10
対象/小学生
参加費/全7回 7,000円



チアダンス児童<中級> 定員 20名

開始日/10月7日(月)
時間/17:15~18:10
対象/小学生
参加費/全7回 7,000円



新体操クラス<幼児> 定員 20名

開始日/10月3日(木)
時間/15:30~16:30
対象/年中~年長
参加費/全10回 10,000円




親子体育スクール<2~3歳児と保護者> 定員 20名

開始日/10月1日(火)
時間/10:40~11:40
対象/2~3歳児と保護者
参加費/全10回 10,000円



新体操クラス<児童> 定員 20名

開始日/10月3日(木)
時間/16:40~17:40
対象/小学生
参加費/全10回 10,000円



幼児体育スクール 定員 20名

開始日/10月1日(火)
時間/15:30~16:30
対象/年少~年長
参加費/全10回 10,000円



児童体育スクール 定員 20名

開始日/10月1日(火)
時間/16:40~17:40
対象/小学生
参加費/全10回 10,000円



大人スポーツ教室

ZUMBA<ズンバ> 定員 20名

開始日/10月1日(火)
時間/10:30~11:45
対象/16歳以上
参加費/全12回 8,400円

ラテン系の明るい音楽に合わせて、楽しくダンスエクササイズ！
脂肪燃焼・運動不足解消にオススメ♪



ヨガ・リラックス<月曜> 定員 13名

開始日/時間/10月7日(月)
13:45~15:00
対象/16歳以上
参加費/全7回 4,900円

ヨガ・リラックス<水曜> 定員 22名

開始日/時間/10月2日(水)
19:00~20:15
対象/16歳以上
参加費/全13回 9,100円



スマイルフラ 定員 20名

開始日/10月7日(月)
時間/19:00~20:15
対象/16歳以上
参加費/全6回 4,200円

フラ未経験でも安心して学べます。
優しい音楽と、動きで癒されながらエクササイズ♪



ピラティス 定員 13名

開始日/10月1日(火)
時間/13:45~15:00
対象/16歳以上
参加費/全11回 7,700円

体幹を鍛え、内側から美しく基礎代謝も上りキレイなカラダを作っていきます♪
見た目も内側も美しく☆



骨盤シェイプ 定員 27名

開始日/10月3日(木)
時間/10:30~11:45
対象/16歳以上
参加費/全11回 7,700円


体の歪みを矯正することで、肩や腰の痛みも改善します。姿勢美人になりますよ!! 脂肪燃焼にも効果あり♪



初めてヨガ 定員 22名

開始日/10月4日(金)
時間/19:00~20:15
対象/16歳以上
参加費/全12回 8,400円

ヨガを習いたいけど、ついていけるか不安...など、初めての方を対象とした教室です! 皆と一緒に始めましょう!




いきいき音楽体操 定員 20名

開始日/10月2日(水)
時間/13:00~14:00
対象/16歳以上
参加費/全6回 6,000円



さわやか元気ストレッチ 定員 各20名

開始日/10月4日(金)
時間/① 9:30~10:45
② 11:00~12:15
※お申込みの際に①、②ご希望の時間をお伝えください。
対象/概ね60歳以上
参加費/全12回 7,200円



お申込み開始日 9/24(火) 朝9時より窓口先着順

お申込み方法 体育館窓口にて、参加費を添えて直接お申込みください。

※事前予約、お電話でのお申込みはできませんのでご注意ください。
定員に達したクラスへの参加はできません。
全てのクラス1回限り体験が可能です。体験ご希望の方はスタッフまでお尋ねください。