

多摩市立武道館

# すこやか♡ヨガ

毎週**金曜日**

※祝日または講師都合の際は休講

**10:30**～11:45

10:10から先着順にて、受付開始

高校生相当以上の方対象

定員**10**名

1回 **500**円

都度参加制になります

令和4年  
**10月7日**  
開始

ご参加される方は、受付開始時間(10:10)より武道館窓口に参加費をお支払ください。参加は先着順になります。定員に達した際はご参加できませんので予めご了承ください。参加費と引き換えにチケットをお渡しします。チケットをお持ちいただき会議室にご入室ください。ヨガマットは無料で貸出いたします。