



# 多摩市 スポーツ施設 利用手引き

令和 2 年 4 月版

- ・施設を利用する前に必ずご一読ください
- ・原則年度ごとに更新しております
- ・古い手引きは新しいものと取り換えてください



**多摩市立総合体育館・多摩市体育施設及び多摩東公園**  
**指定管理者 多摩市健幸スポーツパートナーズ**

多摩市立総合体育館（多摩市東寺方588-1）

開館時間：9:00 ～ 21:30

事務受付：9:00 ～ 21:00

休館日：毎月第3月曜日（祝日の場合翌平日）・年末年始（12月29日～1月3日）

電話番号：042-374-2313 FAX：042-337-7664

## ～ 目 次 ～

I. 各施設窓口一覧	.....	P 1
II. 登録の更新・変更・取消等について	.....	P 2
III. お申込み手続き及びお支払いについて	.....	P 3
IV. 施設予約・お支払いの流れ	.....	P 4
V. 利用日時の変更・取消・返金(還付)	.....	P 5
VI. 抽選・利用申込回数制限について	.....	P 5
VII. 総合体育館種目別コート設置可能数	.....	P 6
VIII. 施設別料金一覧表	.....	P 6
IX. 利用者端末利用手引き	.....	P 9
◆ 関係資料		
◇ 多摩市体育施設簡易地図	.....	P 10
◇ 多摩市体育施設一覧	.....	P 11
◇ 庭球場簡易配置図	.....	P 13
◇ 屋外体育施設月別開放時間	.....	P 14
◇ 公園駐車場開放時間	.....	P 15
◇ 施設利用上の注意事項	.....	P 16
◇ 夜間照明操作盤について	.....	P 17

# I. 各施設窓口一覧

- ① 新規登録・返金(還付)・変更・更新等は、『総合体育館』又は『武道館』、『温水プール』のみの受付となります。
- ② 一本杉公園野球場管理事務所・多摩東公園庭球場管理事務所ではお支払い(本予約)と随時申込みのみとなります。

施設	窓口受付時間		休館日
総合体育館 TEL 042(374)2313	9:00~21:00		毎月第3月曜日(祝日の場合、翌平日) 12月29日 ~ 1月3日・臨時休館日※1
武道館 TEL 042(371)8421	平日・土曜日	9:00 ~ 20:00	毎月第3月曜日(祝日の場合、翌平日) 12月29日 ~ 1月3日・臨時休館日※1
	日曜日・祝日	9:00 ~ 18:00	
温水プール (アクアブルー多摩) TEL 042(338)7667	平日・土曜日	9:00 ~ 20:00	毎月第2・4火曜日(祝日の場合、翌平日) 12月29日 ~ 1月3日・臨時休館日※1
	日曜日・祝日	9:00 ~ 18:00	
年末年始・臨時休館を除く休館日は、総合福祉センター3階【9:00 ~ 17:00】で受付可能			
一本杉公園野球場 管理事務所 TEL 042(374)9702	平日 土・日曜日 (休場日は除く)	9:00 ~ 17:00	毎月第3月曜日(祝日の場合、翌平日) 臨時休場日※1(年末年始は営業)
多摩東公園庭球場 管理事務所 TEL 080-3930-7250			

※1 臨時休館(場)日については、各施設に直接お問合せください

# II. 登録方法

- ① 登録は、一個人及び一団体について、1つになります。(1人が代表者や個人登録を重複することはできません)
- ② 団体登録はその団体の代表者が行ってください。
- ③ 団体の構成員名簿は利用する方、全員分をご記入下さい。
- ④ 利用者番号(利用者ID)は登録されたご本人又は、団体のみで使用でき、他人又は他の団体が利用することはできません。(特にパスワードは他人・他団体に知られることのないようご注意ください)
- ⑤ 温水プールの50mプール使用については、温水プールに直接お問合せください。
- ⑥ 団体登録の有効期限は『登録から1年間』です。
- ⑦ 個人登録の有効期限は『2度目の誕生日』です。
- ⑧ 登録内容に変更が生じた場合は、速やかに変更の申請をしてください。
- ⑨ 登録の更新・変更・取消等に関する注意事項については、P2をご参照ください。

種類	利用可能施設	登録条件
市内 団体	総合体育館 武道館 温水プール (ミニスポーツホール) 野球場 球技場	<b>■基本条件・構成員は10名以上で半数以上が市内在住・在勤・在学であること</b> <b>・代表者は、原則、市内在住または、在勤者であること</b> ○ 一般団体: 構成員が小学生以上で中学校卒業以上が半数を超える団体 ※ 手続きには、団体名、代表者の氏名・住所・生年月日・連絡先、全構成員の氏名・住所が記載された名簿提出及び代表者と申請者の本人確認書類※1の提示が必要(名刺は不可) ※ 在勤・在学者は、所在住所が記入された社員証、学生証明書又は在勤証明書※2や在学証明書の提示が必要。構成員の在勤証明書※2・在学証明書は、コピー可 ※ 本人確認書類や在勤・在学証明用として名刺は不可 ○ 子ども団体: 構成員の過半数が中学生以下小学生以上で成人代表者が1名いること(名簿に学校名、学年を明記) ○ 障がい者団体: 登録には、市役所障害福祉課発行の障がい者団体である証明が必要
市内 個人	庭球場のみ	<b>■基本条件・市内在住・在勤・在学中で中学校卒業以上の方</b> <b>・障がい者登録(障がい者手帳が必要)</b> ※ 手続きには、本人確認書類※1の提示が必要(名刺は不可) ※ 代理人申請の場合は、委任状が必要(本人確認書類は登録者と代理申請者共に必要) ※ 在勤・在学者は、所在住所が記入された社員証、学生証明書又は在勤証明書※2や在学証明書が必要(名刺は不可)
市外 団体	総合体育館 武道館 温水プール (ミニスポーツホール) 野球場・球技場 (貝取南野球場・球技場を除く)	<b>■基本条件・構成員10名以上で市内在住・在勤・在学者以外が過半数の団体</b> ○ 一般団体: 構成員が小学生以上で中学校卒業以上が半数を超える団体 ※ 手続きには、団体名、代表者の住所・氏名・生年月日・連絡先、全構成員の氏名・住所が記載された名簿及び代表者と申請者の本人確認書類※1の提示が必要(名刺は不可) ○ 子ども団体: 構成員の過半数が中学生以下小学生以上で成人代表者が1名いること(名簿に学校名、学年を明記) ○ 障がい者団体: 登録には、市役所障害福祉課発行の障がい者団体である証明が必要
市外 個人	庭球場のみ (奈良原庭球場を除く)	<b>■基本条件・中学校卒業以上の方</b> <b>・障がい者登録(障がい者手帳が必要)</b> ※ 手続きには、本人確認書類※1の提示が必要(名刺は不可) ※ 代理人申請の場合は、委任状が必要(本人確認書類は登録者と代理申請者共に必要)
大谷戸公園キャンプ練習場		団体及び個人の登録は必要ありません ※ 詳細は別紙「大谷戸キャンプ練習場の手引き」をご覧ください

※1 運転免許証(運転経歴証明書)、住民票(発行後3か月以内の物)、パスポート、健康保険被保険者証、マイナンバーカード(通知書も可)、住民基本台帳カード、年金手帳、障がい者手帳

※2 社印必須、発行後3か月以内の物

## II 登録の更新・変更・取消等について

### 1 市内・市外団体登録

- ① 登録の更新・変更・取消時には代表者もしくは団体構成員が行ってください。  
お手続きには『代表者の本人確認書類※1』と『申請者の本人確認書類※2』の提示が必要となります。 ※ 複写物可
- ② 登録の更新・変更時には 『構成員名簿』の提出が必要となります。
- ④ 登録の取消時には『構成員名簿』は必要ありません。
- ⑤ 代表者変更の際には本人確認書類※1の提示物にご注意ください。  
『現在の代表者の本人確認書類※1』と『これから代表者になれる方の本人確認書類※1』が必要。  
※ 複写物可

### 2 市内・市外個人登録

- ① 登録の更新・変更・取消時には『登録者の本人確認書類※1』の提示が必要となります。  
※ 在勤・在学での市内登録は『在勤証明書※3』又は『在学証明書』が別途必要です(名刺は不可)  
※ 複写物可
- ② 代理者申請の場合は、『登録者の委任状』が別途必要となります。  
※ 本人確認書類は登録者と代理申請者共に必要  
※ 登録者と同居の家族の場合のみ、委任状は必要ありません

### 3 注意事項

- ① 団体登録の場合、登録の有効期限は『登録から1年間』となります。
- ② 個人登録の場合、登録の有効期限は『2度目の誕生日』となります。
- ③ 更新の手続きは、有効期限の1ヶ月前から可能です。
- ④ 登録内容に変更等があった際には、速やかに変更の手続きを行ってください。

### 4 補足

- ① 『体育施設利用者登録申請書』(新規・更新・変更・取消時必要)は多摩市立総合体育館公式HPからダウンロード可能です。
- ② 『構成員名簿』のひな形は多摩市立総合体育館公式HPからダウンロード可能です。
- ③ 多摩市立総合体育館公式HP内(<http://tama-sports.com/guide/>)からダウンロードしてください。  
※ ファイル形式はPDF形式です

※1 運転免許証(運転経歴証明書)、住民票(発行後3か月以内の物)、パスポート、健康保険被保険者証、マイナンバーカード(通知書も可)、住民基本台帳カード、年金手帳、障がい者手帳

※2 団体構成員が申請する場合のみ必要です。証明書類は※1を参照

※3 社印必須、発行後3か月以内の物

### Ⅲ. お申込み手続き及びお支払いについて

#### 1 抽選申込み及びお支払いについて

- ① 抽選申込みできるのは、市内団体及び市内個人となります。
- ② 施設により抽選申込みできない施設がありますのでご注意ください。※1
- ③ 抽選申込みは利用者端末で行ってください。(P9参照)
- ④ 抽選申込回数には制限がありますのでご注意ください。(P5 VI. 参照)
- ⑤ 同時間枠で2ヶ所以上の施設はお申込みできません。
- ⑥ 当選したものは、自動的に『仮予約』となり、料金を支払い『本予約』となります。  
(支払期間内に料金を支払わなかった場合、仮予約のデータは自動的に消去されます)

抽選申込可能施設	抽選申込期間	当選『仮予約』支払期間
総合体育館・武道館 温水プール(ミニスポーツホール) ※2 野球場・球技場・庭球場	利用月の 前々月の15日～月末まで	利用月の 前月の1日～15日まで

※1 温水プール(50mプール)、陸上競技場、大谷戸公園キャンプ練習場は、随時申込みのみです  
(下記「2 随時申込み及びお支払いについて」参照)

※2 ミニスポーツホールのお支払いは、温水プール窓口のみとなります

#### 2 随時申込み及びお支払いについて

##### (1) 随時申込期間

- ① 市内の団体及び個人は、利用月の前月の1日～使用日当日までとなります。※1
- ② 市外の団体及び個人は、利用月の前月の16日からとなります。
- ③ お申込み(仮予約)は、利用者端末で行ってください。※2
- ④ 利用日の当日・前日は、総合体育館・武道館・温水プール・一本杉公園野球場管理事務所  
多摩東公園庭球場管理事務所の窓口で直接お申込みください。(お電話等での仮予約はできません)
- ⑤ お申込みには回数制限がありますのでご注意ください。(P5 VI. 参照)
- ⑥ 同日に同時間枠で2ヶ所以上の施設はお申込みできません。
- ⑦ 大谷戸公園キャンプ練習場は利用日の7日前までに総合体育館でお申込みください。

※1 温水プール(50mプール)、武道館は前日まで

※2 利用日の当日・前日は、利用者端末からの空状況照会はできません

☆注 意 次の施設は各窓口のみの受付になります

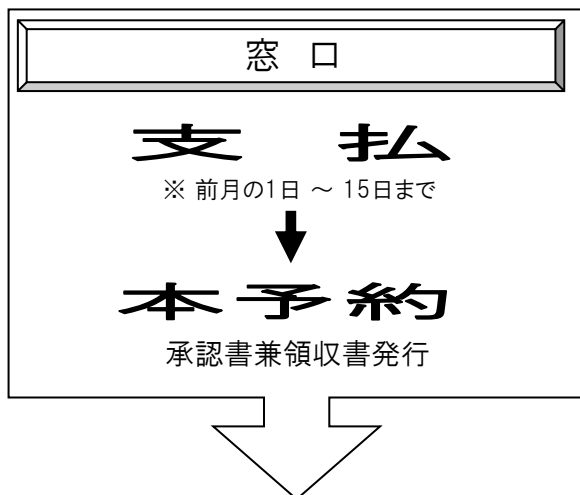
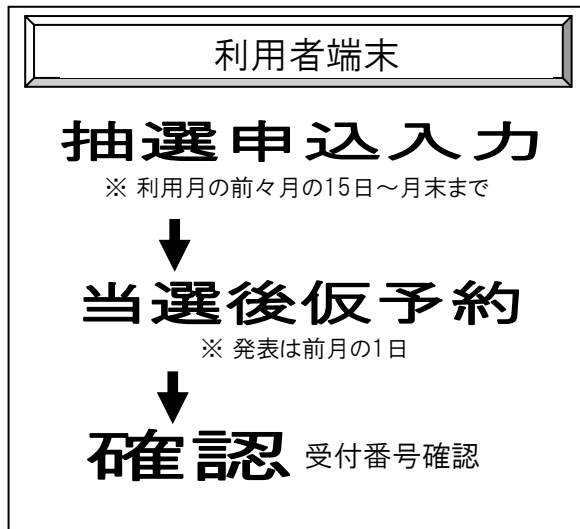
利用 施設	温水プール(50mプール) ⇒ 温水プール窓口
	大谷戸公園キャンプ練習場 ⇒ 総合体育館窓口
	陸上競技場の利用条件等については、多摩市立総合体育館に、直接お問合せください

- ① お支払い期間内に料金が支払われない場合は、自動的に『仮予約は消去』されます。
- ② お支払期限が、休館日などと重なる場合がありますので、ご注意ください。(前日までにお支払いください)
- ③ 仮予約のキャンセルは、ご自身で利用者端末から行ってください。

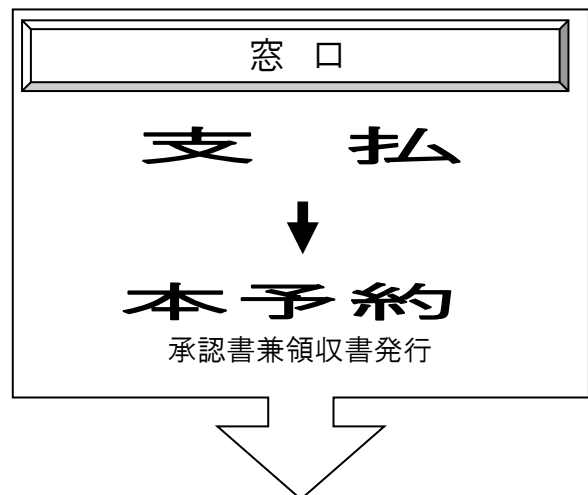
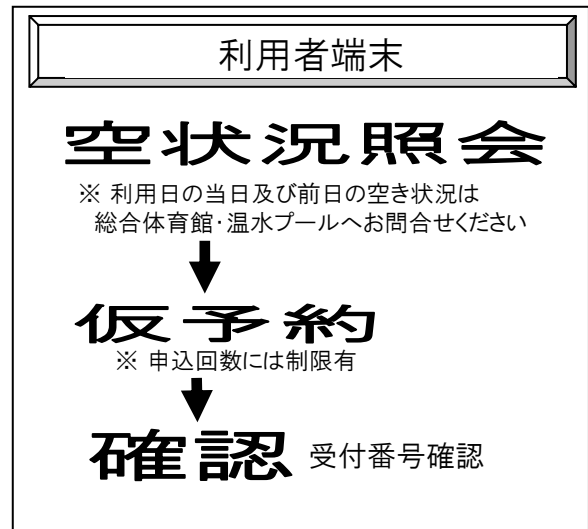
条 件	支払期間
仮予約した日から利用日まで 8日以上 ある場合	仮予約した日から 7日以内
仮予約した日から利用日まで 8日未満 の場合	仮予約した 翌日

## IV. 施設予約・お支払いの流れ

### ◆ 抽選申込みの場合



### ◇ 随時申込みの場合



**施設利用**

本予約後の変更・取消・返金(還付)

総合体育館・武道館・温水プール窓口のみ取扱います。  
**必ず、承認書兼領収書をご持参ください。**

## V. 利用日時の変更・取消・返金(還付)について

- ① 変更(利用日の振替)、取消、返金(還付)手続きには、必ず『承認書兼領収書』が必要です。
- ② 手続きは総合体育館・温水プールの窓口のみとなります。
- ③ 連光寺公園庭球場夜間照明の場合、『夜間照明コイン』が必要です。

種類	手続期間	注意事項・返金(還付)
変更 (振替)	利用日の7日前まで変更可能 例)利用日が10日の場合、3日まで	① 同条件で仮予約済分と1回限り変更可能 ② 同日の同時間への変更不可
取消 ※1	利用月の前月の1日～15日まで	料金の80%返金
	利用日の3日前まで 例)利用日が10日の場合、7日まで	料金の50%返金
	利用日から3日未満 例)利用日が10日の場合、8日以降	料金の返金はありません
返金 (還付)	承認書記載の 利用日・利用時間以降～5年以内	・利用日が天候などで使用できなかった場合 ・その他利用者の責任によらない理由の場合  料金の100%返金

※1 料金をお支払い後の自己都合による取消はいかなる理由でも全て80%返金からとなります

## VI. 抽選・利用申込回数制限について

■ 総合体育館・武道館・ミニスポーツホール(温水プール内)

- ① 総合体育館・武道館は  
午前(9:00～11:45) 午後1(12:30～15:15) 午後2(15:30～18:15) 夜間(18:30～21:15)  
を各1回とします。
- ② ミニスポーツホール(温水プール内)は  
午前(9:30～11:30) 午後(13:00～17:00) 夜間(17:45～21:45)を各1回とします。

施設名	申込期間	回数制限
総合体育館 武道館 ミニスポーツホール (温水プール内)	前月の 1日～15日まで	各5回 ただし、1日1回まで
	前月の16日から	制限無し ただし、1日2回まで

■ 野球場・球技場・庭球場

- ① 原則、2時間を1枠とします。ただし、日没の関係で1時間1枠とする期間・時間があります。
- ② 祝日はその日の曜日で扱います。(例:祝日が土曜日であれば、土曜日として扱う)
- ③ 土日2枠とは各曜日2枠ではありません。(例:土曜日2枠か日曜日2枠、あるいは土曜日1枠日曜日1枠ということ)

施設名	申込期間	回数制限	
野球場 球技場 庭球場	前月の 1日～15日まで	月曜～金曜 5枠	土曜日・日曜日 2枠
	前月の16日から	ただし、1日2枠まで	
		制限無し ただし、1日2枠まで	

## VII. 総合体育館種目別コート設置可能数

### ■ 総合体育館

施設	種目	全面	2/3	1/2	1/3
第1 スポ ーツ ホー ル	バレーボール	3面	2面	1面	1面
	バドミントン	10面	6面	4面	2面
	ミニテニス				
	バスケット	2面	1面	1面	不可
	卓球	21台	14台	10台	7台
	フットサル(大人)	1面	不可	不可	不可
	フットサル(小人)	2面	1面	1面	不可
	ハンドボール	2面	1面	1面	不可

施設	種目	全面	1/2
第2 スポ ーツ ホー ル	バレーボール	2面	1面
	バドミントン	4面	2面
	ミニテニス		
	バスケット	1面	不可
	卓球	10台	5台

※ 第1スポーツホールでは『テニス』の利用はできません

※ 第2スポーツホールでは『テニス』・『フットサル』・『ハンドボール』の利用はできません

## VIII. 施設別料金一覧表

### ■ 温水プール(アクアブルー多摩)料金

- ① 温水プール施設料金のお支払いは、温水プールのみの受付となります。
- ② 下記の料金は団体利用に限ります。
- ③ 子ども団体及び障がい者団体は表示金額の半額となります。

施設	利用単位		料金
プール	1コース (23.8 m)	2時間	3,130 円
	可動床使用(全6コース利用時)	2時間	18,790 円
ミニスポーツホール	午前 (9:30 ~ 11:30)		2,150 円
	午後 (13:00 ~ 17:00)		3,020 円
	夜間 (17:45 ~ 21:45)		4,030 円
	全日 (9:00 ~ 21:45)		9,200 円

### □ 温水プール駐車場料金について

- ・ 最初の4時間まで300円。(超過料金は1時間ごとに100円加算)
- ・ 体育施設等のお支払いでご利用の場合は、1時間まで無料。
- ・ シニア(60歳以上)、障がい者の方については、減額又は免除あり。



■ 総合体育館料金

- ① 第1・2会議室の施設料金のお支払いは、総合体育館のみの受付となります。  
 ② 市外団体は表示金額の倍額となります。  
 ③ 子ども団体及び障がい者団体は表示金額の半額となります。

施設		午前	午後1	午後2	夜間	全日
第1 スポーツ ホール	全面	7,330 円	7,330 円	7,330 円	9,420 円	31,410 円
	2/3	4,890 円	4,890 円	4,890 円	6,280 円	20,950 円
	1/2	3,670 円	3,670 円	3,670 円	4,710 円	15,720 円
	1/3	2,450 円	2,450 円	2,450 円	3,140 円	10,490 円
第2 スポーツ ホール	全面	3,670 円	3,670 円	3,670 円	4,710 円	15,720 円
	1/2	1,840 円	1,840 円	1,840 円	2,360 円	7,880 円
第5スポーツホール		1,770 円	1,770 円	1,770 円	2,300 円	7,610 円
第6スポーツホール		1,770 円	1,770 円	1,770 円	2,300 円	7,610 円
第1会議室(会議)		730 円	730 円	730 円	930 円	3,120 円
第1会議室(会議以外)		1,030 円	1,030 円	1,030 円	1,350 円	4,440 円
第2会議室(会議)		520 円	520 円	520 円	620 円	2,180 円
第2会議室(会議以外)		730 円	730 円	730 円	930 円	3,120 円

□ 総合体育館 附帯設備

・午前(9:00~11:45)午後1(12:30~15:15)午後2(15:30~18:15)夜間(18:30~21:15)を各1回とする。

種類	料金	
放送設備	1回	1,560 円

■ 武道館料金

- ① 市外団体は表示金額の倍額となります。  
 ② 子ども団体及び障がい者団体は表示金額の半額となります。  
 ③ 減額適用団体の場合は表示金額の半額となります。

種別		午前	午後1	午後2	夜間	全日
武道場	全面	5,230 円	5,230 円	5,230 円	6,800 円	22,490 円
	1/2	2,620 円	2,620 円	2,620 円	3,400 円	11,260 円
会議室		520 円	520 円	520 円	730 円	2,290 円
師範室		240 円	240 円	240 円	330 円	1,050 円

□ 武道館 附帯設備

・午前(9:00~11:45)午後1(12:30~15:15)午後2(15:30~18:15)夜間(18:30~21:15)を各1回とする。

種類	料金	
放送設備	1回	1,030 円

## ■ 屋外体育施設料金

- ① 原則、2時間を1枠とします。  
ただし、日没の関係で1時間1枠とする期間・時間帯があり、その時の料金は半額となります。
- ② 市外登録者及び市外団体は『市外料金(2時間)』をご参照ください。
- ③ 子ども団体及び障がい者団体は表示金額の半額となります。
- ④ 夜間照明料金は減額免除の対象ではありません。

施設	市内料金 (2時間)	市外料金 (2時間)	備考
庭球場	1,030 円	2,060 円	
料金 + 夜間照明 (2時間1枠分)	2,070 円	4,140 円	【市内】照明1時間 520円 【市外】照明1時間1,040円
一ノ宮公園庭球場	730 円	1,460 円	
野球場	2,080 円	4,160 円	
一本杉公園野球場	8,370 円	16,740 円	附帯設備貸出有 ・スコアボード ・放送設備
料金額 + 夜間照明 (2時間1枠分)	20,910 円	41,820 円	【市内】照明1時間 6,270円 【市外】照明1時間12,540円 照明稼働率75%の為上記料金
球技場	2,080 円	4,160 円	
一ノ宮公園球技場	730 円	1,460 円	

※ 一本杉公園野球場の夜間照明について  
本来は【市内】照明1時間8,220円ですが、現在の照明稼働率が75%の為、夜間照明料金が75%の料金となっております。

### □ 一本杉公園野球場 附帯設備

・下記の附帯設備貸出は一本杉公園野球場を利用時のみ貸し出し

種類	単位	市内料金	市外料金
スコアボード	1試合	1,030 円	2,060 円
放送設備	1試合	1,030 円	2,060 円

## ■ 大谷戸公園キャンプ練習場料金

- ① 利用方法等については別紙『大谷戸公園キャンプ練習場』冊子をご参照ください。
- ② 利用に関してはキャンプの事前練習・野外活動をしたい方に限ります。
- ③ お申込みは総合体育館窓口のみとなります。  
9:00～21:00
- ④ お申込み期間は下記の通りです。  
・申請者が市内の方は利用日の前月の1日～使用日の7日前まで  
・申請者が市外の方は利用日の前月の16日～使用日の7日前まで  
注意① 利用日の7日前が休館日の場合はその前日までにお申込みください  
注意② 市外の方の申請開始日の16日が休館日の場合はその翌日からお申込みください
- ⑤ 施設使用時間は下記の通りです。  
日帰り 9:00～17:00  
宿泊 2泊3日以内 (入退場は 9:00～17:00)

利用方法	市内一人あたり料金		市外一人あたり料金	
	大人	子ども (小・中学生)	大人	子ども (小・中学生)
日帰り	210 円	100 円	420 円	200 円
宿泊(1泊)	520 円	260 円	1,040 円	520 円

※ 就学前の子どもは無料(利用届には人数の記載をお願いいたします)

※ 現地でテント・鉄板・鍋等の無料貸出備品有(数に限りがあります)、利用届申請時に申請が必要です

## IX. 利用者端末利用手引き (キオスク端末・インターネットが利用できるパソコンと携帯電話)

### 1. キオスク端末設置場所と利用時間

施設名	設置場所	利用時間	閉庁日・休館日
市役所	1階ロビー	9:00～17:00	土曜日、日曜日、祝日、年末年始
ベルブ永山 (永山公民館)	ロビー	9:00～22:00	毎月第1・3木曜日、年末年始、臨時休館日
ヴィータ・コミュニネ (関戸公民館)	公民館窓口	9:00～22:00	毎月第1・3月曜日、年末年始、臨時休館日
総合体育館	ロビー	9:00～21:15	毎月第3月曜日(祝日の場合翌平日)、年末年始、臨時休館日
武道館		9:00～21:00	
温水プール (アクアブルー多摩)	3階 ラウンジ	9:00～21:45 (平日・土曜)	毎月第2・4火曜日(祝日の場合翌日)、年末年始、臨時休館日 休館日は、総合福祉センター3階をご利用ください
		9:00～19:45 (日曜・祝日)	
総合福祉センター	ロビー	8:30～22:00	毎月第2土曜日と翌日曜日、年末年始 休館日は、温水プールをご利用ください
諏訪地区市民ホール		9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)	毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始
豊ヶ丘地区市民ホール			
東寺方地区市民ホール			

### 2. インターネット

- ① 操作は、24時間可能です。(毎月1日は午前0時～午前9時まで一部停止いたします)
- ② パソコン・スマートフォンでの操作は、多摩市公式ホームページ(<http://www.city.tama.lg.jp/>)の『施設予約』からご利用いただけます。または、直接多摩市公共施設予約・案内システム(<https://www.task-asp.net/cu/ykr132241/app/ykr00000/ykr00001.aspx>)からご利用いただけます。
- ③ 携帯電話での操作は、多摩市施設予約携帯電話版(<https://www.task-asp.net/cu/eg/ykm132241.task>)よりご利用いただけます。
- ④ インターネットからは原則24時間操作が可能ですが、毎月1日に限っては、抽選で当選したもの・制限の範囲内での随時申込(市内登録の方)が開始される日です。そのため、午前0時～午前9時までの間は、空状況照会・抽選月の随時申込は操作ができません。ただし、抽選終了後の抽選結果確認は操作できます。

### 3. 利用者端末操作及び窓口手続き一覧表

- ① 本予約を行うには、『利用者番号(利用者ID)』と仮予約時に利用者端末の画面に表示される『受付番号』及び『利用場所』が必要です。
- ② 抽選結果はメールアドレスを登録されている場合、メールで送信されます。※1  
(メールは抽選終了後、その日に送信されます)
- ③ 仮予約お申込み後、受付確認メールが自動的に送信されます。※1  
(メールに記載されている『受付番号』を控えておいてください)
- ④ 抽選で当選された場合は、『仮予約』状態になります。その月の15日までに、各窓口で『本予約』をしてください。
- ⑤ 期間内にお支払いがない場合、『仮予約』は自動的に消去されます。  
なお、仮予約のキャンセルについては、ご自身で利用者端末から行ってください。
- ⑥ 大谷戸公園キャンプ練習場は、空状況照会のみできます。※2
- ⑦ 大谷戸公園キャンプ練習場の受付は、総合体育館窓口のみとなります。

手続種類	登録内容 変更	パスワード 変更	抽選申込 変更・取消 確認	仮予約 申込・変更 取消	お支払	本予約 変更	返金 (還付)	空 照会
キオスク端末	不可	○	○	○※3	不可	不可	○	○※4
パソコン								
携帯電話								
体育館・武道館・プール窓口	○	メールアドレス 未登録者のみ	不可		○	○	○	不可
その他窓口	不可		○	不可				

※1 『お断り機能』を設定されている方は送信元アドレス(info-0294@tama-sports.com)を登録してください

※2 キャンプ練習場の空状況照会が利用者端末で確認できるのは、受付開始日～利用日の1週間前まで

※3 当日・翌日分の仮予約はできません。

総合体育館・武道館・一本杉公園野球場・多摩東公園庭球場管理事務所・温水プールの窓口で直接お申込みください。

※4 当日・翌日分の空状況照会はできません。

総合体育館・武道館・一本杉公園野球場・多摩東公園庭球場管理事務所・温水プールの窓口で直接ご確認ください。

◇ 多摩市体育施設簡易地図



## ◇ 多摩市体育施設一覧

### 【お願い】

各施設、**体育施設専用駐車場がありません**。公園併設の駐車場は、公園利用者也利用します。また、公園駐車場開場時間は施設利用時間と一致しません。あらかじめご了承ください。

施設を利用する方は、公共交通機関を利用したり、相乗りなどで乗用車等の来場をできる限り控えるようご協力ください。なお、放置車両及び路上駐車は道路交通法違反です。違法車両等が明らかな場合、施設利用を禁止する場合があります。※ 駐車場台数の( )内は、障がい者専用台数

施設名	施設概要	所在地 及び 交通機関	
<b>【1】 総合体育館 (S58.10.10)</b> TEL 042-374-2313 赤ちゃん・ふらっと適合施設 指定管理者 多摩市健幸スポーツパートナーズ  第1駐車場 41(2)台 第2駐車場 48台  駐車場合計 91台	・第1スポーツホール(2階観覧席:290席) ・第2スポーツホール ・第3スポーツホール(トレーニングルーム) ・第4スポーツホール(卓球場:7台) ・第5スポーツホール(畳部屋:84畳) ・第6スポーツホール(和・洋弓) ・第7スポーツホール(幼児室) ・第1会議室(約100人) ・第2会議室(約50人) ・レストラン・事務室・その他 ・AED設置施設(館内1階) ・広域避難場所 並木公園	東寺方 588-1 [交通] ・聖蹟桜ヶ丘駅から 9番乗り場 72.73系統 『多摩南部地域病院行』又は『一ノ宮經由多摩センター駅行』総合体育館入口バス停下車 徒歩 約2分  ・多摩センター駅から 5番乗り場 『一ノ宮經由聖蹟桜ヶ丘駅行』東寺方バス停下車 徒歩 約2分	
<b>【2】 武道館 (S61.5.5)</b> TEL 042-371-8421 管理・運営 多摩市健幸スポーツパートナーズ  公園駐車場 72(2)台	・武道場(縦:21m×横:58m) 剣道の場合:大人用4面/子供用6面 柔道の場合:4面(464畳) ・会議室(約30人) ・事務室・その他 ・AED設置施設(館内1階ロビー) ・近隣避難所 聖ヶ丘小学校・諏訪中学校	諏訪 4-9 [交通] ・聖蹟桜ヶ丘駅及び永山駅から 11番のりば(聖蹟桜ヶ丘駅) 4番のりば(永山駅) 『諏訪四丁目行』バス終点下車 徒歩 約5分	
<b>【3】 陸上競技場</b> TEL 042-337-7665 多摩市健幸スポーツパートナーズ  公園駐車場 77(2)台	・トラック1周(400m/8コース) ・直線コース(80m/100m/110m) ・走幅跳び兼三段跳び(2ヶ所) ・棒高跳び(2ヶ所)・やり投げ(2ヶ所) ・ハンマー投げ(2ヶ所) ・円盤投げ(2ヶ所)・砲丸投げ(2ヶ所) ・3,000m障害物競走路(1ヶ所) ・サッカー兼ラグビー場(1面)・事務室・その他 ・AED設置施設(館内1階ロビー) ・近隣避難所 聖ヶ丘小学校・諏訪中学校	・聖蹟桜ヶ丘駅及び永山駅から 12番のりば(聖蹟桜ヶ丘駅) 2番のりば(永山駅) 『聖ヶ丘団地經由』陸上競技場入口バス停下車 徒歩 約3分	
野 球 場	<b>【4】 一本杉公園野球場</b> TEL 042-374-9702 管理人常駐 支払窓口 9:00~17:00  公園駐車場 100(2)台	・グラウンド(両翼91m/本塁中堅間120m) ・定員10,030人(内野1,330/外野8,700) ・12月~3月は夜間照明利用不可 ・軟式/硬式野球利用可(ソフトボール不可) ・利用については注意②をご覧ください ・AED設置施設(管理事務所内) ・広域避難場所 一本杉公園	南野 2-14 [交通] ・多摩センター駅から 『豊ヶ丘四丁目行』恵泉女学園大学入口バス停下車 徒歩 約8分
	<b>【5】 関戸公園野球場</b>  公園駐車場 22台	・グラウンド(両翼90m/本塁中堅間109m) ・硬式野球利用不可 ・子ども団体のみ硬式野球での利用可 ・近隣AED設置施設 多摩第1小学校・多摩中学校 ・近隣避難所 多摩第1小学校・多摩中学校	関戸3丁目地内(多摩川敷地内) [交通] ・聖蹟桜ヶ丘駅から 徒歩 約20分
	<b>【6】 諏訪南公園 野球場 兼 球技場</b>  公園駐車場 5台	・グラウンド (本塁左翼間75m/本塁右翼間66m/本塁中堅間124m) ・硬式野球利用不可 ・近隣AED設置施設 諏訪小学校・諏訪中学校 ・近隣避難所 諏訪小学校・諏訪中学校	諏訪 5-14 [交通] ・聖蹟桜ヶ丘駅及び永山駅から 『諏訪四丁目行』諏訪南公園バス停下車 徒歩 約1分
	<b>【7】 貝取南公園野球場</b>  公園駐車場 6台	・グラウンド(両翼75m/本塁中堅間84m) ・市外団体利用不可 ・硬式野球利用不可 ・近隣AED設置施設 貝取小学校・貝取こぶし館 ・近隣避難所 貝取小学校	貝取 4-13 [交通] ・永山駅から 『豊ヶ丘四丁目行』貝取二丁目バス停下車 徒歩 約2分
<b>【8】 諏訪北公園野球場</b>  公園駐車場 6台	・グラウンド(両翼75m/本塁中堅間84m) ・硬式野球利用不可 ・近隣AED設置施設 北諏訪小学校 ・近隣避難所 北諏訪小学校	諏訪 3-11 [交通] ・永山駅から、グリーンロード永山~都市再生機構方面歩行者専用通路使用 徒歩 約8分	
<b>【9】 宝野公園球技場</b>  公園用駐車場 8台	・グラウンド(65m×110m) ・土壌改良火山灰使用 ・サッカー以外は原則利用不可 ・近隣AED設置施設 西落合小学校・多摩市立図書館 ・近隣避難所 西落合小学校	落合 5-5 [交通] ・多摩センター駅から 『鶴牧循環』乗車、鶴牧三丁目バス停下車 徒歩 約4分	
<b>【10】 諏訪南公園 球技場 兼 野球場</b> 公園駐車場 5台	・グラウンド(50m×90m) ・近隣AED設置施設 諏訪小学校・諏訪中学校 ・近隣避難所 諏訪小学校・諏訪中学校	諏訪 5-14 [交通] ・諏訪南公園野球場と同じ	

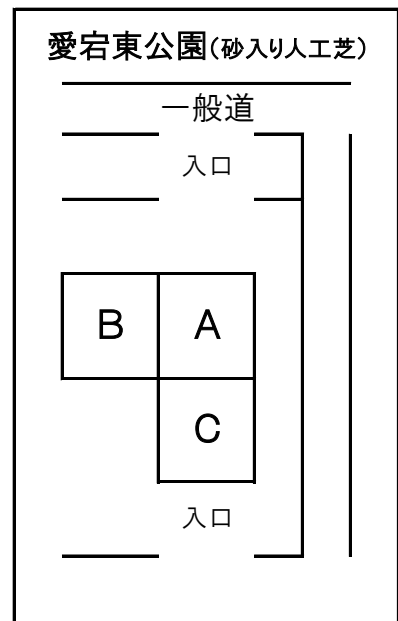
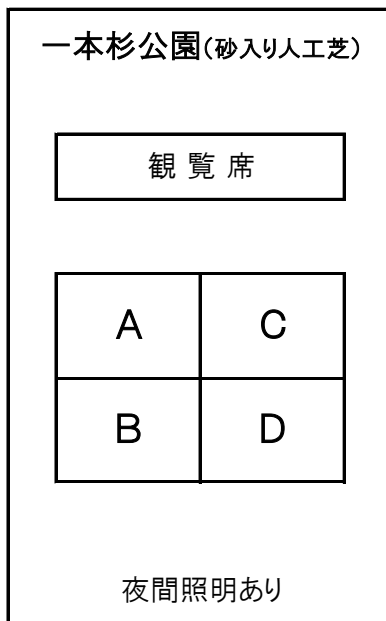
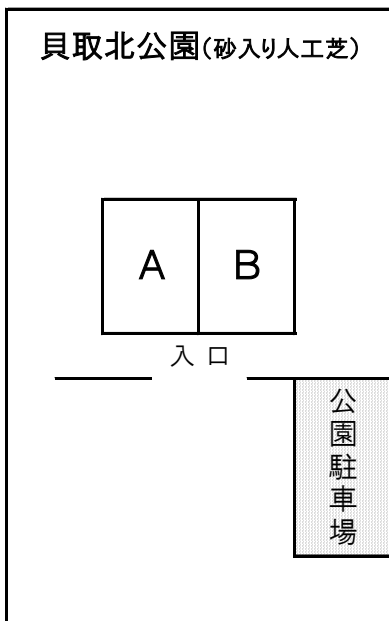
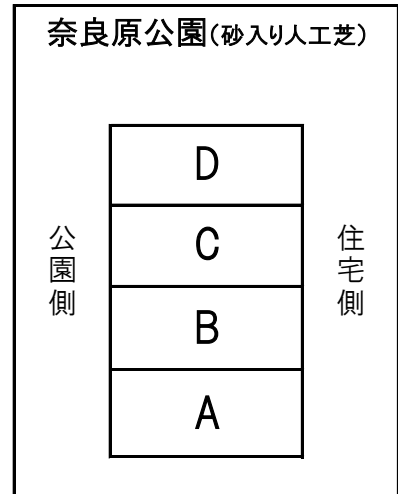
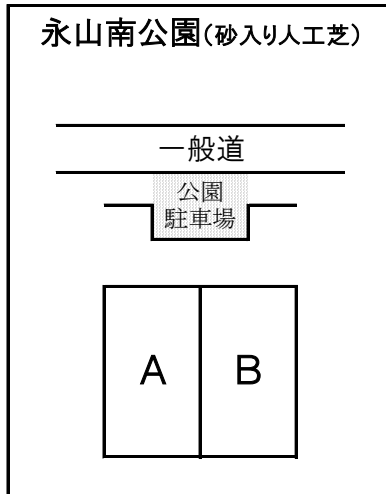
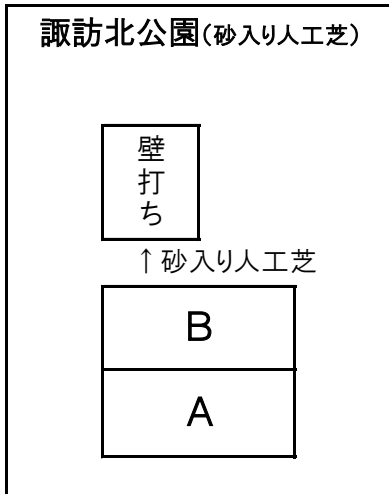
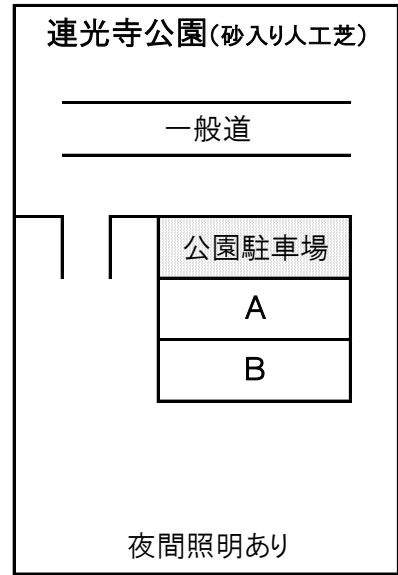
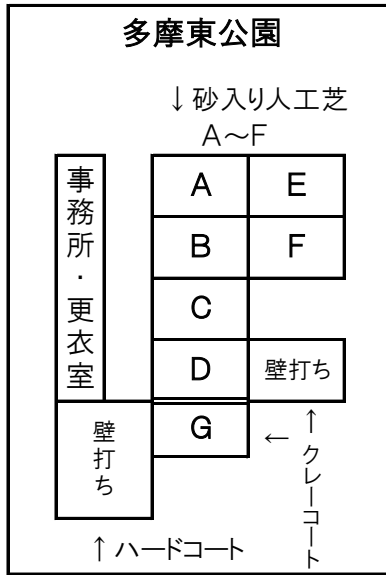
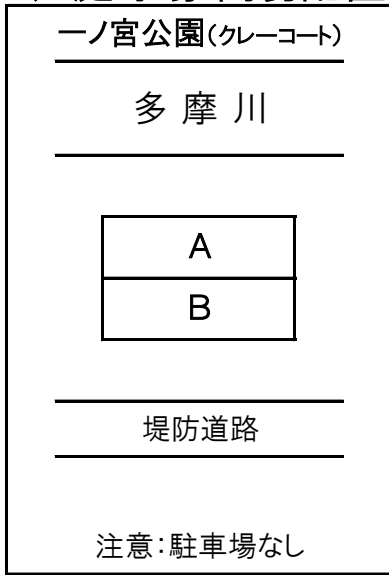
	施設名	施設概要	所在地 及び 交通機関
球 技 場	【11】 貝取南公園球技場 公園駐車場 6台	・グラウンド (55m×85m) ・市外団体利用不可 ・近隣AED設置施設 貝取小学校・貝取こぶし館 ・近隣避難所 貝取小学校	貝取 4-13 〔交通〕 ・貝取南公園野球場と同じ
	【12】 和田公園球技場 公園駐車場 15台	・グラウンド (55m×78m) ・土壌改良火山灰使用 ・常設サッカーゴールはジュニア用 ・近隣AED設置施設 和田中学校 ・近隣避難所 和田中学校	和田 795 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から 『南大沢駅行』多摩第二小学校バス停下車 徒歩 約10分
	【13】 一ノ宮公園球技場 公園駐車場 なし	・グラウンド (50m×110m) ・近隣AED設置施設 一ノ宮児童館 ・近隣避難所 第1小学校	一ノ宮地内 (多摩川敷地内) 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩 約10分
庭 球 場	【14】 多摩東公園庭球場 Tel 080-3930-7250 管理人常駐 支払窓口 9:00~17:00 公園駐車場 77(2)台	・テニスコート6面 (砂入り人工芝)、1面 (クレーコート) ・壁打2ヶ所 (クレー面/ハード面) ・更衣室 (お手洗い)・管理事務所 ・AED設置施設 (管理事務所内) ・近隣避難所 諏訪中学校・聖ヶ丘中学校	諏訪 4-9 〔交通〕 ・武道館・陸上競技場と同じ
	【15】 一本杉公園庭球場 公園駐車場 100(2)台	・テニスコート4面 (砂入り人工芝) ・夜間照明設備有 ・更衣室 (お手洗い) ・AED設置施設 (管理事務所内) ・広域避難場所 一本杉公園	南野 2-14 〔交通〕 ・一本杉公園野球場と同じ
	【16】 永山南公園庭球場 公園駐車場 10台	・テニスコート2面 (砂入り人工芝) ・近隣AED設置施設 諏訪老人福祉館 ・近隣避難所 瓜生小学校・永山中学校	永山 4-7 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅または永山駅から 11番のりば (聖蹟桜ヶ丘駅) 4番のりば (永山駅) 『諏訪四丁目行』都民銀行バス停下車 徒歩 約2分
	【17】 一ノ宮公園庭球場 公園駐車場 なし	・テニスコート2面 (クレーコート) ・近隣AED設置施設 一ノ宮児童館 ・近隣避難所 第1小学校	一ノ宮地内 (多摩川河川敷地内) 〔交通〕 ・一ノ宮公園球技場と同じ
	【18】 諏訪北公園庭球場 公園駐車場 6台	・テニスコート2面 (砂入り人工芝) ・壁打1ヶ所 (砂入り人工芝) ・近隣AED設置施設 北諏訪小学校 ・近隣避難所 北諏訪小学校	諏訪 3-11 〔交通〕 ・諏訪北公園野球場と同じ
	【19】 貝取北公園庭球場 公園駐車場 10台	・テニスコート2面 (砂入り人工芝) ・近隣AED設置施設 青陵中学校 ・近隣避難所 青陵中学校	貝取 2-1 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から 『市役所經由京王多摩車庫前行』貝取バス停下車 徒歩 約5分
	【20】 連光寺公園庭球場 公園駐車場 21台	・テニスコート2面 (砂入り人工芝) ・夜間照明設備有 ・近隣AED設置施設 聖ヶ丘中学校 ・広域避難場所 都立桜ヶ丘公園	連光寺 5-8-6 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から 『連光寺行』東部団地入口バス停下車 徒歩 約1分
	【21】 奈良原公園庭球場 公園駐車場 9台	・テニスコート4面 (砂入り人工芝) ・市外登録者利用不可 ・近隣AED設置施設 西落合小学校・南鶴牧小学校 ・近隣避難所 西落合小学校・南鶴牧小学校	鶴牧 4-4 〔交通〕 ・多摩センター駅から 『鶴牧団地循環』奈良原公園バス停下車 徒歩 約5分
	【22】 愛宕東公園庭球場 公園駐車場 6台	・テニスコート3面 (砂入り人工芝) ・近隣AED設置施設 愛宕かえで館・愛和小学校 ・近隣避難所 愛和小学校	愛宕 1-66 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から 『市役所經由多摩センター駅行』愛宕東公園バス停 下車徒歩 約2分
	【23】 温水プール (アクアブルー多摩) Tel 042-338-7667 指定管理者 三幸産業・NSPグループ 有料立体駐車場 306台 ・4時間まで 300円 ・超過料金 1時間毎に100円	・50mプール (一部可動床) ・流波プール・スライダー2本 ・幼児プール・リラクゼーションプール ・ボディシャワー・ミストサウナ・採暖室 ・ミニスポーツホール (198.51㎡) ・トレーニングルーム (377.51㎡) ・レストラン・事務室・その他 ・AED設置施設 (館内1階・3階・4階) ・近隣避難所 鶴牧中学校	南野 3-15-2 〔交通〕 ・小田急唐木田駅から徒歩 5分 ・ミニバスで永山駅 (東西線右循環)、多摩センター 駅 (東西線左循環) から総合福祉センターバス停下 車 徒歩 約1分 ・多摩センター駅から『日大三高行』または『下小山 田行』総合福祉センターバス停下車約1分 ・聖蹟桜ヶ丘駅 (多摩センタ-駅經由) または多摩セン ター駅から『鶴牧循環行』南鶴牧小学校バス停下車
【24】 大谷戸公園キャンプ練習場 Tel 042-339-2061 公園駐車場 17台	・定員 120人 (約800㎡) ・かまど 12ヶ所 (1基10人を目安) ・手洗い場8ヶ所・足洗い場1ヶ所 ・キャンプサイト15ヶ所・テーブル6ヶ所 ・キャンプファイヤーサークル1ヶ所 ・貸出備品有 テント、鉄板、はんごう、おたま、ボール、水切りざる フライ返し、寸胴鍋、煮物・炒め物鍋、やかん ・近隣AED設置施設 連光寺小学校 ・広域避難場所 都立桜ヶ丘公園	連光寺 5-17-1 〔交通〕 ・聖蹟桜ヶ丘駅から 『連光寺經由永山駅行』春日神社バス停下車 徒歩 約9分 ・永山駅から 『聖ヶ丘団地行』聖ヶ丘二丁目バス停下車 徒歩 約4分	

注意① 野球場【5】～【8】については、ホームベース以外は設置されていません。塁ベース・ライン引・石灰等はご利用者が用意してください

※ 塁ベース・ライン引本体 (石灰は用意してください) は利用日直前に総合体育館窓口で貸出可 (数に限りがあります)

注意② 芝生の保護・維持のため外野 (芝生地) でのアップは、アップシューズを使用してください

◇ 庭球場 簡易配置図



注意 屋外体育施設専用駐車場はございません

◇ 屋外体育施設 月別開放時間

施設		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
野球場	一本杉（日中）	8:00～18:00		8:00～19:00		8:00～18:00	8:00～17:00	8:00～16:00			10:00～16:00	8:00～16:00	
	一本杉（夜間）	18:00～21:00		19:00～21:00		18:00～21:00	17:00～21:00	16:00～21:00		閉鎖	閉鎖	閉鎖	
	諏訪北	8:00～18:00		8:00～18:00			8:00～17:00	8:00～16:00				10:00～17:00	8:00～17:00
	貝取南			8:00～19:00	8:00～19:00	8:00～18:00							
	関戸				6:00～19:00	6:00～18:00	6:00～17:00						
	諏訪南			8:00～19:00		8:00～17:00		8:00～16:00					
球技場	一ノ宮	8:00～18:00		8:00～19:00	6:00～19:00		6:00～17:00	8:00～16:00				10:00～17:00	8:00～17:00
	貝取南				8:00～19:00		8:00～17:00						
	諏訪南			8:00～18:00		8:00～17:00		8:00～17:00					
	和田			8:00～18:00									
	宝野	8:00～18:00											
庭球場	一本杉（日中）	8:00～18:00		8:00～19:00		8:00～18:00	8:00～17:00		8:00～16:00		8:00～17:00		
	一本杉（夜間）	18:00～21:00		19:00～21:00		18:00～21:00	17:00～21:00		16:00～21:00		17:00～21:00		
	連光寺（日中）	8:00～18:00		8:00～19:00		8:00～18:00	8:00～17:00		8:00～16:00		8:00～17:00		
	連光寺（夜間）	18:00～21:00		19:00～21:00		18:00～21:00	17:00～21:00		16:00～21:00		17:00～21:00		
	一ノ宮	8:00～18:00		8:00～19:00	6:00～19:00	6:00～18:00	6:00～17:00	8:00～16:00				8:00～17:00	
	愛宕東				8:00～19:00	8:00～18:00	8:00～17:00						
	貝取北			8:00～19:00									
	多摩東			8:00～18:00		8:00～18:00	8:00～17:00						
	諏訪北			8:00～18:00									
	永山南			8:00～18:00									
奈良原	8:00～18:00												



### ◇ 公園駐車場開放時間

- ① 公園駐車場は入口の開閉を行っております。ご注意ください。
- ② 『公園駐車場の開放時間』と『体育施設の施設利用時間』は、同じではありません。ご注意ください。
- ③ 一ノ宮公園に駐車場は、一切ありません。
- ④ 午前6時から使用する体育施設の公園駐車場については、土・日・祝日は前日から開放しています。
- ⑤ 休館日・休場日には開放時間が変わります。ご注意ください。
- ⑥ 12月27日夜間～1月5日朝までは施設業務が行われない為、終日開放しています。

公園名	駐車台数	開放時間(通年)	閉鎖時間(4月～8月)	閉鎖時間(9・10・2・3月)	閉鎖時間(11月～1月)
連光寺公園	21台	8:00	21:30	21:30	21:30
大谷戸公園	17台	8:00	19:00	18:00	17:00
関戸公園	22(1)台	8:00	19:00	18:00	17:00
和田公園	15台	8:00	19:00	18:00	17:00
諏訪北公園	6台	8:00	19:00	18:00	17:00
諏訪南公園	5台	8:00	19:00	18:00	17:00
永山南公園	10(1)台	8:00	19:00	18:00	17:00
貝取北公園	10(1)台	8:00	19:00	18:00	17:00
貝取南公園	6台	8:00	19:00	18:00	17:00
愛宕東公園	6台	8:00	19:00	18:00	17:00
宝野公園	8台	8:00	19:00	18:00	17:00
奈良原公園	9台	8:00	19:00	18:00	17:00
一本杉公園	100(2)台	7:30	21:30		
多摩東公園	尾根幹側 77(2)台	7:30	(4月～10月) 20:00 / (11月～3月) 18:00		
	武道館側 72(2)台	8:30	21:30		

※ 駐車場台数の( )内は障がい者専用台数

## ◇ 施設利用上の注意事項

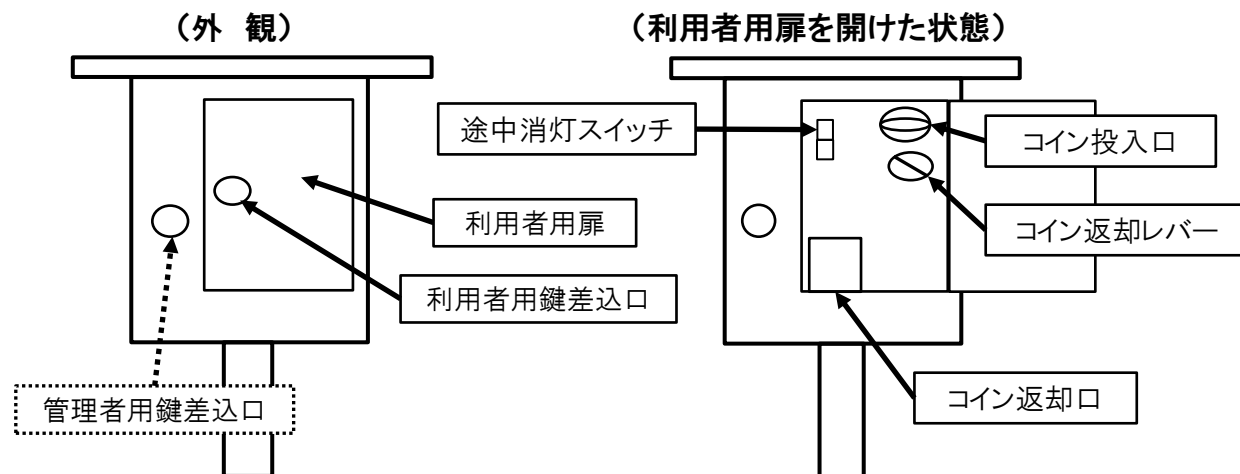
- ① 総合体育館・温水プール・武道館・陸上競技場の利用者は、『承認書(許可書)』を持参し、必ず受付窓口で職員に提示をしてください。
- ② 屋外体育施設(庭球場・球技場・野球場等)の利用者は、『承認書(許可書)』を、施設利用時は必ず携行すること。  
※ 不正利用防止のため、職員より提示を求める場合があります
- ③ 施設利用後は、必ず『清掃・整備・後片付け』をしてください。
- ④ 利用時間には、『準備・後片付け』及び『清掃・整備』等に要する時間を含みます。
- ⑤ 施設利用時は、マナーを守り、職員の指示には従ってください。  
※ 多摩市条例・規則等に違反した場合、職員の指示に従わない場合は、施設の利用を禁止し、登録を抹消することがあります
- ⑥ ゴミなどは、全てお持ち帰りください。
- ⑦ 総合体育館内の各スポーツホールは土足使用禁止です。  
※ 第5・第7スポーツホールは素足又は靴下などでご使用ください
- ⑧ 総合体育館内は飲食禁止です。  
※ フタ付きのボトルのみ水分補給が可能です  
※ 『談話サロン』のみ食事可能です
- ⑨ 各施設全面禁煙です。  
※ 喫煙場所が指定されている場合は指定の場所で喫煙してください
- ⑩ 屋外体育施設には『体育施設専用駐車場』はございません。  
※ お車で来場されても駐車できない場合があります。  
※ 駐車場内での事件・事故などの責任は一切負いません
- ⑪ 公園駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ⑫ 放置車両及び路上駐車は道路交通法違反です。違法車両等が明らかな場合、施設使用を禁止することがあります。
- ⑬ 温水プール(アクアブルー多摩)利用者は、指定の駐車場に駐車をしてください。総合福祉センターの駐車場には絶対に駐車しないでください。
- ⑭ 屋外施設は、天候により利用できない場合があります。各施設の利用可否については、お手数ですが、利用者が現地にて確認を行ってください。  
※ 多摩東公園庭球場は管理事務所か総合体育館にお問い合わせください
- ⑮ 晴天時でもコンディション不良の場合があります。その際の利用はお控えください。
- ⑯ 施設利用時は、事件・事故・火災・盗難が発生しないよう、防止に努めてください。
- ⑰ 施設の瑕疵など、利用者の責任によらない事件・事故以外、責任は利用者に帰属いたします。活動中は十分に注意してください。
- ⑱ 施設・設備などに損害を与えた場合は速やかに、管理者へ報告してください。損害相当額を賠償していただきます。

## ◇ 夜間照明操作盤について

### 1 夜間照明点灯方法について

- ① 『利用者用扉』の『利用者用鍵差入口』のカバーを左へ回すと鍵穴が現れます。
- ② 鍵を右に回して『利用者用扉』を開けます。
- ③ 『コイン投入口』から必要枚数のコインを投入すると主照明等が点灯し始めます。
- ④ 主照明の点灯を確認し、安全を確認した上でプレーを開始してください。
- ⑤ 連光寺公園庭球場の場合、利用後『鍵は抜き取らずに、利用者用扉のみ』閉めてください。

### 2 夜間照明操作盤各部の名称について



### 3 各時間帯夜間照明コインの投入時間について

- ① 16:00 ~ 17:00(1枠1時間)の場合【夜間照明コインが1枚】  
→ 15:55 ~ 16:00の間に夜間照明コインを投入してください。
- ② 18:00 ~ 19:00(1枠1時間)の場合【夜間照明コインが1枚】  
→ 17:55 ~ 18:00の間に夜間照明コインを投入してください。
- ③ 17:00 ~ 19:00(1枠2時間)の場合【夜間照明コインが2枚】  
→ 16:55 ~ 17:00の間に夜間照明コインを投入してください。
- ④ 19:00 ~ 21:00(1枠2時間)の場合【夜間照明コインが2枚】  
→ 18:55 ~ 19:00の間に夜間照明コインを投入してください。

### 4 コイン投入時の注意事項

注意① 夜間照明コイン1枚の設定時間は1時間です。投入した時間から1時間ではないので、投入時間を必ずお守りください。  
→ 例えば、20:00以降に夜間照明コインを投入しても、21:00には強制的に消灯となります。

注意② 投入時間よりも前に夜間照明コインを投入してしまうと、利用時間終了よりも前に消灯してしまいます。投入時間を必ずご確認の上、ご使用ください。  
→ 例えば、18:55前に投入してしまうと、21:00前に消灯してしまいます。

注意③ 点灯終了10分前から夜間照明操作盤から『終了ブザー』が鳴り始めます。  
(音量が小さいのでお気を付けください)連続して利用される場合は『この間に(消灯する前に)追加の夜間照明コイン』を投入してください。  
→ 基本的には夜間照明コインは、上記のように1時間ごとに1枚ずつ投入してください  
→ 一度、主照明が消灯してしまうと、再び点灯するまでに約15分程かかります