

多摩市立総合体育館 第3スポーツホール トレーニング機器一覧

ランニングマシン 5台



アークトレーナー 2台



アップライトバイク 3台



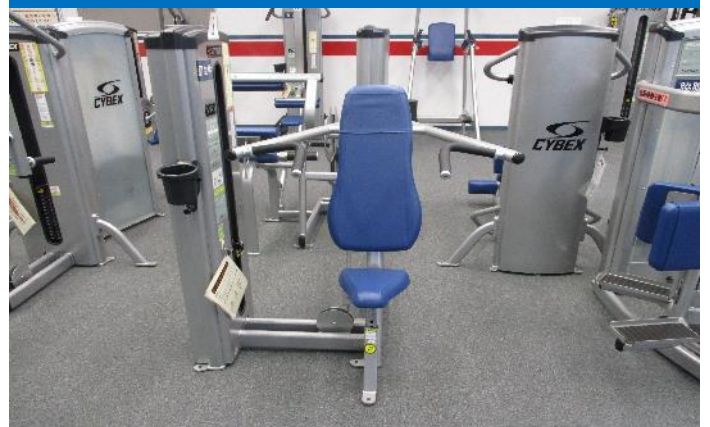
リカレントバイク 3台



チェストプレス 1台



オーバーヘッドプレス 1台



ラットプルダウン 1台



ロー 1台



フライ/リアデルト 1台



トーンローテーション 1台



レッグプレス 1台



レッグエクステンション 1台



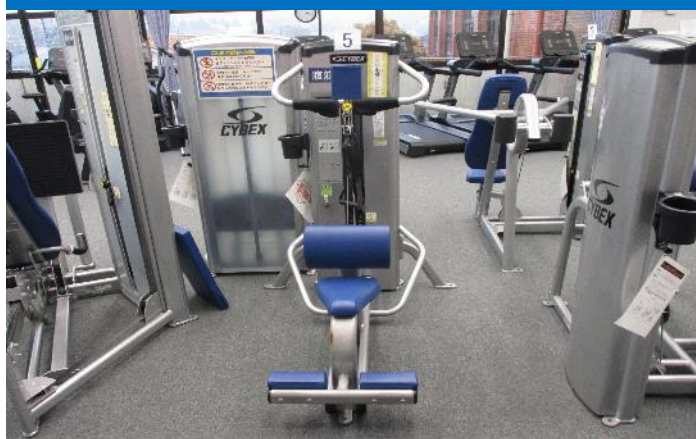
レッグカール 1台



ヒップアブダクション/
アダクション 1台



アブドミナル 1台



バックエクステンション 1台



スミスマシン 1台



ケーブルマシン 1台



ディップチンレッグレイズ
1台



ベントレッグアブドミナル
ボード
1台



バックエクステンション 1台



アジャスタブルベンチ 1台



ダンベル
1kg~10kg、12kg、14kg、
16kg、18kg、20kg

