

個人開放事前予約受付開始日時一覧

令和4年6月19日（日）更新

利用日	時間	実施種目	受付開始日		時間	
6/17	金	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 ヨーガ・弓道	6/10	金	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・バレーボール・弓道			
6/18	土	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー	6/11	土	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
6/19	日	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	6/12	日	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 器械体操			
6/20	月	休館日				
6/21	火	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 ヨーガ・アーチェリー	6/14	火	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球			
6/22	水	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・軽体操・弓道	6/15	水	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・弓道			
6/23	木	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 リズム体操・アーチェリー	6/16	木	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
6/24	金	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 ヨーガ・弓道	6/17	金	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 ミニテニス・弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 バレーボール・弓道			
6/25	土	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	6/18	土	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
6/26	日	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー	6/19	日	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 器械体操			
6/27	月	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	6/20	月	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
6/28	火	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 ヨーガ・アーチェリー	6/21	火	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球			
6/29	水	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	6/22	水	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 ミニテニス・弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 ミニテニス・弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 バドミントン			
6/30	木	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 リズム体操・アーチェリー	6/23	木	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			