

個人開放事前予約受付開始日時一覧

令和3年10月6日（水）更新

利用日	時間	実施種目	受付開始日	時間	
10/7	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	9/30	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
10/8	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	10/1	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
10/9	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・やってみようポッチャ	10/2	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
10/10	日	Let's スポーツ			
10/11	月	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道	10/4	月	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
10/12	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨーガ	10/5	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			
10/13	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	10/6	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
10/14	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	10/7	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
10/15	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	10/8	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
10/16	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー	10/9	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
10/17	日	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン	10/10	日	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			
10/18	月	休館日			
10/19	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 ヨーガ	10/12	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			
10/20	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 バドミントン・軽体操	10/13	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 バドミントン			