

個人開放事前予約受付開始日時一覧

令和3年11月24日（水）更新

利用日	時間	実施種目	受付開始日	時間	
11/24	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	11/17	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バスケットボール			
11/25	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	11/18	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
11/26	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	11/19	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バレーボール			
11/27	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・やってみようポッチャ	11/20	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
11/28	日	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・バスケットボール	11/21	日	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 器械体操			
11/29	月	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道	11/22	月	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
11/30	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨーガ	11/23	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			
12/1	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	11/24	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バスケットボール			
12/2	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 リズム体操・アーチェリー	11/25	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
12/3	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	11/26	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バレーボール			
12/4	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー	11/27	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
12/5	日	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン	11/28	日	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 器械体操			
12/6	月	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道	11/29	月	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
12/7	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨーガ	11/30	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			