

個人開放事前予約受付開始日時一覧

令和4年1月4日（火）更新

利用日	時間	実施種目	受付開始日	時間	
1/5	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	12/22	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バスケットボール			
1/6	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	12/23	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
1/7	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	12/24	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バレーボール			
1/8	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・やってみようポッチャ	12/25	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
1/9	日	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・バドミントン・バスケットボール	12/26	日	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 器械体操			
1/10	月	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道	12/27	月	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
1/11	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨーガ	1/4	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			
1/12	水	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	1/5	水	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バスケットボール			
1/13	木	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	1/6	木	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
1/14	金	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨーガ	1/7	金	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・バレーボール			
1/15	土	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー	1/8	土	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
1/16	日	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 弓道	1/9	日	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球 器械体操			
1/17	月	休館日			
1/18	火	①9:00~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨーガ	1/11	火	9:15~
		②12:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~ トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~ トレーニングルーム・卓球			