

利用日	時間	実施種目	受付開始日	時間		
7/25	土	①9:00~	7/21	火	9:15~	トレーニングルーム・卓球
		弓道				
		②12:30~				トレーニングルーム・卓球
		弓道				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
7/26	日	①9:00~				トレーニングルーム・卓球
		アーチェリー・バドミントン				
		②12:30~				トレーニングルーム・卓球
		アーチェリー				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
7/27	月	①9:00~				トレーニングルーム・卓球
		弓道				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						
7/28	火	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー・ヨガ				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
7/29	水	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道・バドミントン				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道・バドミントン・ミニテニス				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道・バドミントン						
7/30	木	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー・リズム体操				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
7/31	金	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道・ヨガ				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道・ミニテニス・バドミントン				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道・ミニテニス・インディアカ・バドミントン						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道・バドミントン						
8/1	土	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		アーチェリー				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
アーチェリー						
8/2	日	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
8/3	月	①9:00~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道				
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		弓道				
③15:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						
④18:30~	トレーニングルーム・卓球					
弓道						