

利用日	時間	実施種目	受付開始日	時間		
8/4	火	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨガ	7/28	火	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球			
8/5	水	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・軽体操	7/29	水	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン・ミニテニス・インディアカ			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
8/6	木	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	7/30	木	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
8/7	金	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道・ヨガ	7/31	金	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・ミニテニス・バドミントン			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・ミニテニス・インディアカ・バドミントン			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
8/8	土	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	8/1	土	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
8/9	日	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・バドミントン	8/2	日	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球			
8/10	月	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道	8/3	月	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
8/11	火	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・ヨガ	8/4	火	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球			
8/12	水	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 弓道・軽体操	8/5	水	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 弓道・バドミントン			
8/13	木	①9:00~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー・リズム体操	8/6	木	9:15~
		②12:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		③15:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			
		④18:30~	トレーニングルーム・卓球 アーチェリー			