

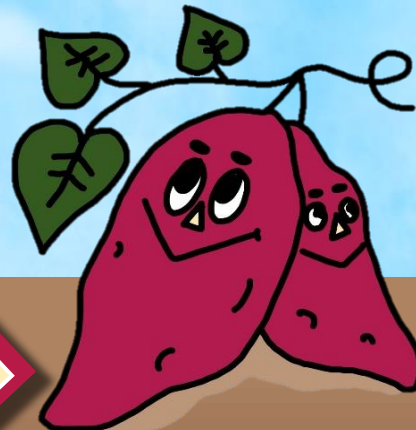
※電話、FAX、事前予約等はできません。直接、総合体育館窓口までお越しください。

申込み日

9/22 水曜日  
9時より

令和3年度第3期

# 教室参加者募集!!



## ヨガ・フラックス

10月4日(月)スタート  
全10回 7,000円  
13:45~15:00 定員7名まで

## スマイルフラ

10月11日(月)スタート  
全6回 4,200円  
19:00~20:15 定員14名まで

## 千アダンス

10月4日(月)スタート  
全10回 10,000円  
①幼児 15:30~16:15  
②初級(小学生) 16:20~17:10  
③中級(小学生) 17:15~18:10  
各クラス、定員14名まで



## ZUMBA

10月5日(火)スタート  
全12回 8,400円  
10:30~11:45 定員14名まで

## ピラティス

10月5日(火)スタート  
全12回 8,400円  
13:45~15:00 定員7名まで

## 骨盤エクササイズ

10月6日(水)スタート  
全11回 7,700円  
11:00~12:15 定員20名まで

## タオル体操

10月6日(水)スタート  
全11回 7,700円  
9:30~10:45 定員20名まで

## 体育スクール

10月5日(火)スタート  
全11回 11,000円  
①未就学児と保護者 10:40~11:40  
②年少~年長 15:30~16:30  
③小学生 16:40~17:40  
各クラス、定員20名まで

## ヨガ・フラックス

10月6日(水)スタート  
全11回 7,700円  
19:00~20:15 定員14名まで

## 骨盤シェイプ

10月7日(木)スタート  
全10回 7,000円  
10:30~11:45 定員14名まで

## はじめてピラティス

10月7日(水)スタート  
全11回 7,700円  
13:45~15:00 定員20名まで

## Jrフットサル

10月7日(木)スタート  
全11回 11,000円  
①幼児 15:30~16:15  
②小学生(1~3年生) 16:20~17:10  
③小学生(4~6年生) 17:15~18:15  
各クラス、定員25名まで  
※幼児のみ20名

## さわやか 元気ストレッチ

10月1日(金)スタート  
全12回 7,200円  
① 9:30~10:45  
② 11:00~12:15  
各クラス、定員14名まで

## はじめてヨガ

10月1日(金)スタート  
全13回 9,100円  
19:00~20:15 定員14名まで

### お申込方法 注意事項

- お申込開始日より、体育館窓口にて先着順でのお申込となります
- ご同居されているご家族の方以外の代理申込みはできません
- 健康状態に不安のある方は、予め医師の許可を得てからお申込みください
- コロナウイルス感染状況などにより、急遽中止・変更等がある場合があります。予めご了承ください
- 電話、FAX、郵送等の申込みは無効になります
- お申込みの際に参加費をお支払いください
- お客様都合による返金等はありません