

# 令和2年度 第3期 教室日程一覧表

★は残りわずか  
—は満員

	教室名	料金	時間	対象	場所	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
月曜日	ヨガ・リラックス	6,300円	13:45~15:00	高校生相当以上	第2会議室	7名	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28			
	スマイルフラ	4,200円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	10/12	10/26	11/9	11/30	12/7	12/14						
	チアダンス 幼児	9,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児 (年少~年長)	第1会議室	14名	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28			
	チアダンス 初級	9,000円	16:20~17:10	小学生	第1会議室	14名	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28			
	チアダンス 中級	9,000円	17:15~18:10	小学生	第1会議室	14名	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/28			
火曜日	ZUMBA ズンバ	7,700円	10:30~11:45	高校生相当以上	第1会議室	14名	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	ピラティス	7,700円	13:45~15:00	高校生相当以上	第2会議室	7名	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	親子体育スクール	10,000円	10:40~11:40	2~3歳児と 保護者	第2SH	20名	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22		
	幼児体育スクール	10,000円	15:30~16:30	3歳~未就学児 (年少~年長)	第2SH	20名	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22		
	児童体育スクール	10,000円	16:40~17:40	小学生	第2SH	20名	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22		
水	ヨガ・リラックス	8,400円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/18	11/25	12/2	12/16	12/23
木曜日	骨盤シェイプ	7,700円	10:30~11:45	高校生相当以上	第1会議室	14名	10/1	10/8	10/15	10/22	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	幼児フットサル	12,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児 (年少~年長)	第1SH	20名	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	Jr. フットサル(1~3年生)	12,000円	16:20~17:10	小学1~3年生	第1SH	25名	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	Jr. フットサル(4~6年生)	12,000円	17:15~18:15	小学4~6年生	第1SH	25名	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
金曜日	初めてヨガ	8,400円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25
	さわやか元気ストレッチ①	7,200円	9:30~10:45	概ね60歳以上	第1会議室	14名	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25
	さわやか元気ストレッチ②	7,200円	11:00~12:15	概ね60歳以上	第1会議室	14名	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25

**お申込み開始日 令和2年9月24日(木) 9時より**

体育館窓口にて、先着順となります。参加費を添えてお申込みください。

事前予約及び、電話による申込みはできません。各教室1回のみ、体験(有料)ができます。

定員人数に達した教室は、体験ができません。ご了承ください。

すでに開始している教室でも、定員を満たしていない場合は途中参加ができます。

※途中参加の場合は、残りの日数分の参加費となります。

—の教室は定員人数に達しているため、ご参加できません。ご了承ください。

**多摩市立総合体育館**

多摩市東寺方588-1

☎042-374-2313

受付 9:00~20:00(日・祝~18時まで) 休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)