

# 令和2年度 第4期 教室日程一覧表

★は残りわずか  
—は満員

	教室名	料金	時間	対象	場所	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
月曜日	ヨガ・リラックス	5,600円	13:45~15:00	高校生相当以上	第2会議室	7名	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/22	3/29				
	スマイルフラ	3,500円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	1/25	2/8	2/22	3/8	3/22							
	チアダンス 幼児	8,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児 (年少~年長)	第1会議室	14名	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/22	3/29				
	チアダンス 初級	8,000円	16:20~17:10	小学生	第1会議室	14名	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/22	3/29				
	チアダンス 中級	8,000円	17:15~18:10	小学生	第1会議室	14名	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/22	3/29				
火曜日	ZUMBA ズンバ	7,700円	10:30~11:45	高校生相当以上	第1会議室	14名	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
	ピラティス	7,700円	13:45~15:00	高校生相当以上	第2会議室	7名	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30	
	親子体育スクール	10,000円	10:40~11:40	2~3歳児と 保護者	第2SH	20名	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
	幼児体育スクール	10,000円	15:30~16:30	3歳~未就学児 (年少~年長)	第2SH	20名	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
	児童体育スクール	10,000円	16:40~17:40	小学生	第2SH	20名	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		
水	ヨガ・リラックス	8,400円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
木曜日	骨盤シェイプ	6,300円	10:30~11:45	高校生相当以上	第1会議室	14名	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/11	3/18	3/25			
	幼児フットサル	10,000円	15:30~16:15	3歳~未就学児 (年少~年長)	第1SH	20名	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		
	Jr. フットサル(1~3年生)	10,000円	16:20~17:10	小学1~3年生	第1SH	25名	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		
	Jr. フットサル(4~6年生)	10,000円	17:15~18:15	小学4~6年生	第1SH	25名	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		
金曜日	初めてヨガ	7,000円	19:00~20:15	高校生相当以上	第1会議室	14名	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19	3/26		
	さわやか元気ストレッチ①	6,600円	9:30~10:45	概ね60歳以上	第1会議室	14名	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26	
	さわやか元気ストレッチ②	6,600円	11:00~12:15	概ね60歳以上	第1会議室	14名	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26	

**お申込み開始日 令和2年12月15日(火) 9時より**

体育館窓口にて、先着順となります。参加費を添えてお申込みください。

事前予約及び、電話による申込みはできません。各教室1回のみ、体験(有料)ができます。

定員人数に達した教室は、体験ができません。ご了承ください。

すでに開始している教室でも、定員を満たしていない場合は途中参加ができます。

※途中参加の場合は、残りの日数分の参加費となります。

—の教室は定員人数に達しているため、ご参加できません。ご了承ください。

**多摩市立総合体育館**

多摩市東寺方588-1

受付 9:00~21:00

☎042-374-2313

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌平日)