

多摩市立総合体育館 6月分 個人開放予定

※4月28日現在の情報です。予定は変更される場合があります。予めご了承ください。

| 6 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|-----------|--------------------|--------------------------------------|-----|----------|----------|----------|------|-----|----|----|----------|----------|----------|----|----|--------------------------------------|----|----------|----------|----------|----|-----|----|----------|----|----------|-----|-----|----|----|----|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 第1スポーツホール | 午前 | | | バド | バド 半面 | | | | | | バド | バド 半面 | | | | | | バド | バド 半面 | | | バド★ | | | バド | バド 半面 | | | | | |
| | 午後① | | | バド★ | | バド★ | | | | | バド★ | | バド★ | | | | | バド★ | | バド★ | | | | バド★ | | バド★ | | | | | |
| | 午後② | | | バド★ | | バド★ | | | | | バド★ | | バド★ | | | | | バド★ | | バド★ | | | | バド★ | | バド★ | | | | | |
| | 夜間 | | | バド★ | | バド★ | | 器械★ | | | バド★ | | バド★ | | | | | バド★ | | バド★ | | 器械★ | | バド★ | | バド★ | | 器械★ | | | |
| 第2スポーツホール | 午前 | | | | | | バスケ★ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後① | | | ミニ テニ | | ミニ テニ | | | | | ミニ テニ | | ミニ テニ | | | | | ミニ テニ | | ミニ テニ | | | | ミニ テニ | | ミニ テニ | | | | | |
| | 午後② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | バスケ★ | | バレー★ | | | | | バスケ★ | | バレー★ | | | | | バスケ★ | | バレー★ | | | | バスケ★ | | バレー★ | | | | | |
| 第3スポーツホール | 9:00 ～ 21:15 | 休館日以外開放 トレーナー常駐 ※区分無し、一回のご利用3時間まで | | | | | | | | | | | | | | 休館日以外開放 トレーナー常駐 ※区分無し、一回のご利用3時間まで | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第4スポーツホール | 午前 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | |
| | 午後① | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | |
| | 午後② | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | |
| | 夜間 | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓 | 卓★ | 卓★ | 卓 | 卓 | |
| 第5スポーツホール | 午前 | | ヨガ★ | 軽★ | リズム | ヨガ | | | | | ヨガ | 軽★ | リズム | ヨガ | | | | ヨガ | 軽★ | リズム | ヨガ | | | | ヨガ | 軽★ | リズム | ヨガ | | | ヨガ |
| | 午後① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第6スポーツホール | 午前 | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓★ | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | 弓★ | ア★ | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | 弓 | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | 弓★ | ア★ | ア★ | |
| | 午後① | 弓 | ア★ | 弓★ | ア★ | 弓★ | ア★ | | 弓 | ア★ | 弓★ | ア★ | 弓★ | 弓★ | ア★ | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓 | 弓 | 弓 | ア★ | 弓 | ア★ | 弓★ | 弓★ | ア★ | 弓 | ア★ |
| | 午後② | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | ア | | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | 弓 | ア | ア | 弓 | ア | 弓 | ア | 弓 | 弓 | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | 弓 | ア | 弓★ | ア |
| | 夜間 | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | ア | | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | 弓 | ア | ア | 弓 | ア | 弓 | ア | 弓 | 弓 | 弓★ | ア | 弓 | ア | 弓 | | ア | 弓★ | ア |

休館日

・バド<バドミントン>・器械<器械体操>・バスケ<バスケットボール>・軽<軽体操>・ミニテニ<ミニテニス>
 ・バレー<バレーボール>・卓<卓球>・ポチャ<ポッチャ>・リズム<リズム体操>・ア<アーチェリー>・弓<弓道> ※★は指導員配置枠

◆個人開放の利用方法

自動券売機で1回ごとに利用券をお買い求めください。※同区分で種目を変更される場合は、再度利用する種目の利用券をお買い求めください。

大人 **210円**／子ども **100円** ※市外の方は**倍額** 中学生までが子ども料金となります

※第1スポーツホール開催の種目につきましては、大人**270円**/子ども**130円**(市外倍額)

障がい者減免の方は受付窓口にて手帳を提示後、利用券をお買い求めください。

・1回ごととは、使用単位の

【午前 9:00～11:45】【午後1 12:30～15:15】【午後2 15:30～18:15】【夜間 18:30～21:15】

をさし、入替制となります。※使用単位を超えて利用する場合は、もう一度利用券をお買い求めください。

★大会等で予定が変更になる場合があります。最新の情報をご確認ください。

★ヨガ・軽体操・リズム体操・国民の祝日はお休みです。

★アーチェリー:指導員の配置されていない区分をご利用の際は、認定証(多摩市アーチェリー協会発行)が必要です。※初心者・小中高学年不可

★弓道:当体育館を初めて利用する方は指導員配置枠にお越しく下さい。未経験・初心者の方は多摩市弓道連盟にお問合せください。

台やコート占有はできません。混雑時は譲り合ってご利用ください。

◆体育館使用上の注意事項

各施設を利用する場合は、用具・運動着・室内用運動靴をご持参のうえ、ご利用ください。

卓球・バドミントン・ミニテニスには貸出用ラケットがありますので、利用券購入後、受付窓口にて貸出し手続きを行ってください。

卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニテニスボールは販売しています。※貸出しは行っていません

各施設は土足厳禁です。必ず室内用運動靴に履き替えてご利用ください。

各施設飲食禁止です。館内の指定場所にてお願いいたします。※水分補給は可。ただし、フタ付ボトルのみ

各施設、利用後は必ず各自で清掃を行ってください。

館内は全面禁煙です。喫煙は指定場所をお願いいたします。

当体育館における【夜間 18:30～21:15】の開放時間帯を小・中学生の方がご利用される場合は、保護者同伴にてお願いいたします。

館内で物品販売や広告類の掲示などは原則禁止といたします。

ペットの連れ込み、危険物などの持ち込み、他人に迷惑や危害をかける行為は禁止といたします。

火災、盗難、災害などの防止にご協力ください。