

総合体育館週間使用区分予定表

※第1週目はその月の1日から7日の期間に存在する曜日ごとを第1週目の○曜日とします

各ホール	区分	時間	月	火	水	木	金	土	日
第1スポーツホール	午前	9:00～11:45	団体枠	団体枠	バドミントン	バド 団体枠	団体枠	団体枠	バドミントン★
	午後1	12:30～15:15	団体枠	団体枠	バドミントン★	団体枠	バドミントン★	団体枠	団体枠
	午後2	15:30～18:15	団体枠	団体枠	バドミントン★	団体枠	バドミントン★	団体枠	団体枠
	夜間	18:30～21:15	団体枠	団体枠	バドミントン★	団体枠	バドミントン★	団体枠	器械★ 団体枠
第2スポーツホール	午前	9:00～11:45	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	ポッチャ★ 第2・4のみ 団体枠	バスケットボール★
	午後1	12:30～15:15	団体枠	団体枠	ミニテニス	団体枠	ミニテニス	団体枠	団体枠
	午後2	15:30～18:15	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠
	夜間	18:30～21:15	団体枠	団体枠	バスケットボール★	団体枠	バレーボール★	団体枠	団体枠
第3スポーツホール	終日	9:00～21:15	トレーニング★	トレーニング★	トレーニング★	トレーニング★	トレーニング★	トレーニング★	トレーニング★
第4スポーツホール	午前	9:00～11:45	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球★	卓球★
	午後1	12:30～15:15	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球★	卓球★
	午後2	15:30～18:15	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球★	卓球★
	夜間	18:30～21:15	卓球★	卓球★	卓球★	卓球★	卓球★	卓球	卓球
第5スポーツホール	午前	9:00～11:45	団体枠	ヨガ★ 10:00～11:30	軽体操★ 10:00～11:00	リズム体操★ 10:00～11:30	ヨガ★ 10:00～11:30	団体枠	団体枠
	午後1	12:30～15:15	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠
	午後2	15:30～18:15	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠
	夜間	18:30～21:15	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠	団体枠
第6スポーツホール	午前	9:00～11:45	弓道	アーチェリー★	弓道	アーチェリー★	弓道	第1・3・5アーチェリー★ 第2・4弓道★	第1・3・5弓道★ 第2・4アーチェリー★
	午後1	12:30～15:15	弓道	アーチェリー★	弓道★	アーチェリー★	弓道★	第1・3・5アーチェリー★ 第2・4弓道★	第1・3・5弓道★ 第2・4アーチェリー★
	午後2	15:30～18:15	弓道★	アーチェリー	弓道	アーチェリー	弓道	第1・3・5アーチェリー 第2・4弓道	第1・3・5弓道 第2・4アーチェリー
	夜間	18:30～21:15	弓道★	アーチェリー	弓道	アーチェリー	弓道	第1・3・5アーチェリー 第2・4弓道	第1・3・5弓道 第2・4アーチェリー
第7スポーツホール	午前	9:00～11:45	未就学児と保護者の方が使用できるプレイルームです。受付窓口で手続き後ご使用ください。※使用区分ごとに退室してください						
	午後1	12:30～15:15	未就学児と保護者の方が使用できるプレイルームです。受付窓口で手続き後ご使用ください。※使用区分ごとに退室してください						
	午後2	15:30～18:15	未就学児と保護者の方が使用できるプレイルームです。受付窓口で手続き後ご使用ください。※使用区分ごとに退室してください						
	夜間	18:30～21:15	未就学児と保護者の方が使用できるプレイルームです。受付窓口で手続き後ご使用ください。※使用区分ごとに退室してください						

・大会等で上記予定と変わる場合があります。事前に体育館HP、館内掲示物などをご確認または、お問合せください。

・★印は指導員配置あり。ヨガ、軽体操、リズム体操は国民の祝日はお休みです。

・弓道:初心者・未経験者・中学生以下利用不可。 アーチェリー:指導員配置無し枠は受付窓口にて認定証の提示が必須です。認定証をお持ちでない方のご利用はできません。

◆個人開放の利用方法

自動券売機で1回ごとに利用券をお買い求めください。

※同区分で種目を変更される場合は、再度利用する種目の利用券をお買い求めください。

大人 210円／子ども 100円 ※市外の方は倍額 中学生までが子ども料金となります

※第1スポーツホール開催の種目につきましては、大人270円/子ども130円(市外倍額)

障がい者減免の方は受付窓口にて手帳を提示後、利用券をお買い求めください。

・1回ごととは、使用単位の

【午前】9:00～11:45【午後1】12:30～15:15【午後2】15:30～18:15【夜間】18:30～21:15
をさし、入替制となります。※使用単位を超えて利用する場合は、もう一度利用券をお買い求めください。

★大会等で予定が変更になる場合があります。最新の情報をご確認ください。

★ヨガ・軽体操・リズム体操・国民の祝日はお休みです。

★アーチェリー:指導員の配置されていない区分をご利用の際は、認定証(多摩市アーチェリー協会発行)が必要です。※初心者・小中高学年不可

★弓道:当体育館を初めて利用する方は指導員配置枠にお越しくください。未経験・初心者の方は多摩市弓道連盟にお問合せください。

台やコート占有はできません。混雑時は譲り合ってご利用ください。

◆体育館使用上の注意事項

各施設を利用する場合は、用具・運動着・室内用運動靴をご持参のうえ、ご利用ください。

卓球・バドミントン・ミニテニスには貸出用ラケットがありますので、利用券購入後、受付窓口にて貸出し手続きを行ってください。

卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニテニスボールは販売しています。※貸出しは行っていません

各施設は土足厳禁です。必ず室内用運動靴に履き替えてご利用ください。

各施設飲食禁止です。館内の指定場所にてお願いいたします。※水分補給は可。ただし、フタ付ボトルのみ

各施設、利用後は必ず各自で清掃を行ってください。

館内は全面禁煙です。喫煙は指定場所をお願いいたします。

当体育館における【夜間 18:30～21:15】の開放時間帯を小・中学生の方がご利用される場合は、保護者同伴にてお願いいたします。

館内で物品販売や広告類の掲示などは原則禁止といたします。

ペットの連れ込み、危険物などの持ち込み、他人に迷惑や危害をかける行為は禁止といたします。

火災、盗難、災害などの防止にご協力ください。