

多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表

会場	時間帯	3/1(日)	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)	3/7(土)
武道場 床	午前						個人開放 (太極拳)	
	午後1	★	個人開放 (なぎなた)		個人開放 (ポッチャ)	個人開放 (居合道)		
	午後2	★	★	★	★	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)		個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前		ストレッチ& リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★	★	★	★	
	午後2	★		★	★	個人開放 (躰道)	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)	★		★	★	

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421

多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表

会場	時間帯	3/8(日)	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)
武道場 床	午前	★					個人開放 (太極拳)	
	午後1	★	個人開放 (なぎなた)		★	個人開放 (居合道)		
	午後2	★	★	★	★	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
	夜間		個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)		個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前	★	ストレッチ& リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★		★	姿勢調整 ピラティス	
	午後2			★	★	★	★	
	夜間		個人開放 (合気道)	★		★		

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421