

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

| 会場    | 時間帯 | 4/26(日) | 4/27(月)         | 4/28(火)       | 4/29(水)       | 4/30(木)       | 5/1(金)        | 5/2(土)          |
|-------|-----|---------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| 武道場 床 | 午前  | ★       |                 |               | ★             | ★             | 個人開放<br>(太極拳) |                 |
|       | 午後1 | ★       | 個人開放<br>(なぎなた)  |               | ★             | 個人開放<br>(居合道) |               |                 |
|       | 午後2 |         | ★               | ★             | ★             | ★             | 個人開放<br>(剣道)  | 個人開放<br>(少林寺拳法) |
|       | 夜間  | ★       | 個人開放<br>(なぎなた)  | 個人開放<br>(居合道) | 個人開放<br>(空手道) |               | 個人開放<br>(剣道)  | 個人開放<br>(少林寺拳法) |
| 武道場 畳 | 午前  | ★       | ストレッチ&<br>リズム体操 | ★             | 個人開放<br>(合気道) | ★             | 個人開放<br>(太極拳) | ★               |
|       | 午後1 | ★       | やさしい<br>ピラティス   | ★             | ★             | ★             | ★             |                 |
|       | 午後2 | ★       |                 | ★             | ★             | ★             | ★             |                 |
|       | 夜間  | ★       | 個人開放<br>(合気道)   | ★             | ★             | ★             | ★             | ★               |

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

**042-371-8421**

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

| 会場    | 時間帯 | 5/3(日) | 5/4(月)         | 5/5(火)        | 5/6(水)         | 5/7(木)        | 5/8(金)        | 5/9(土)          |
|-------|-----|--------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-----------------|
| 武道場 床 | 午前  |        |                | ★             | ★              |               | 個人開放<br>(太極拳) |                 |
|       | 午後1 | ★      | 個人開放<br>(なぎなた) | ★             | 個人開放<br>(ボッチャ) | 個人開放<br>(居合道) |               |                 |
|       | 午後2 | ★      | ★              | ★             |                | ★             | 個人開放<br>(剣道)  | 個人開放<br>(少林寺拳法) |
|       | 夜間  | ★      | 個人開放<br>(なぎなた) | 個人開放<br>(居合道) | 個人開放<br>(空手道)  | ★             | 個人開放<br>(剣道)  | 個人開放<br>(少林寺拳法) |
| 武道場 畳 | 午前  | ★      | ★              | ★             | 個人開放<br>(合気道)  |               | 個人開放<br>(太極拳) |                 |
|       | 午後1 | ★      | ★              | ★             |                | ★             | 姿勢調整<br>ピラティス |                 |
|       | 午後2 | ★      | ★              | ★             | ★              | 個人開放<br>(躰道)  | ★             |                 |
|       | 夜間  | ★      | 個人開放<br>(合気道)  | ★             | ★              | ★             |               |                 |

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

**042-371-8421**