

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

会場	時間帯	5/31(日)	6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(金)	6/6(土)
武道場 床	午前	★					個人開放 (太極拳)	★
	午後1		個人開放 (なぎなた)		個人開放 (ボッチャ)	個人開放 (居合道)		★
	午後2	★	★	★	★	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前		ストレッチ& リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	★
	午後1	★	やさしい ピラティス	★	★	★	姿勢調整 ピラティス	★
	午後2	★		★	★	個人開放 (躰道)	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)	★	★	★		

★部分が個人使用枠となります。**毎週土曜20時頃までに更新を致します。**個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、**ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。**

**042-371-8421**

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

会場	時間帯	6/7(日)	6/8(月)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/12(金)	6/13(土)
武道場 床	午前						個人開放 (太極拳)	
	午後1		個人開放 (なぎなた)		★	個人開放 (居合道)		
	午後2		★	★	★	★	個人開放 (剣道)	
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	
武道場 畳	午前		ストレッチ& リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★	★	★	姿勢調整 ピラティス	
	午後2			★	★	★	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)	★	★	★	★	

★部分が個人使用枠となります。**毎週土曜20時頃までに更新を致します。**個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、**ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。**

**042-371-8421**