

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

会場	時間帯	9/29(日)	9/30(月)	10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)
武道場 床	午前						個人開放 (太極拳)	
	午後1		個人開放 (なぎなた)		個人開放 (ボッチャ)	個人開放 (居合道)		
	午後2		★	★	★	★	個人開放 (剣道)	
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前	★	リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★		★	ボディシェイプ	
	午後2			★	★	★	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)	★	★	★		★

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

**042-371-8421**

**多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表**

会場	時間帯	10/6(日)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)
武道場 床	午前						個人開放 (太極拳)	
	午後1		個人開放 (なぎなた)		★	個人開放 (居合道)		
	午後2	★	★	★	★	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前		リズム体操	★	個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★		★	ボディシェイプ	
	午後2	★		★	★	★	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)	★	★	★	★	

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるため、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

**042-371-8421**