総合体育館週間使用区分予定表

◆ 大会等で予定が変わる場合があります。事前に総合体育館 HP・施設内掲示物でご確認、もしくは総合体育館にお問合せ下さい。
◆ ★印：指導員が配置されている開放枠です。
◆ 軽体操：月の第 5 週目と国民の祝日はお休みです。
◆ ヨーガ・リズム体操：国民の祝日はお休みです。
◆ 弓道・アーチェリー：指導員の配置されていない使用単位をご利用の際には、認定証が必要です。（初心者・中高学年利用不可）
　　指導員の配置されている使用単位で認定を受けてください。（中高学年の認定不可）
◆ 第 7 スポーツホール：未就学児と保護者の方が利用できるプレイルームです。事務室受付窓口で受け付けを済ませてからご利用ください。（使用単位終了ごとに退室してください）

スポーツホール	使用単位	使用時間	月	火	水	木	金	土	日
第 1SH	午　前	9：00 ～ 11：45	貸切使用枠	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	バドミントン ★
	午後 1	12：30 ～ 15：15	貸切使用枠	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	貸切使用枠
	午後 2	15：30 ～ 18：15	貸切使用枠	貸切使用枠	バドミントン	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	貸切使用枠
	夜　間	18：30 ～ 21：15	貸切使用枠	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	バドミントン ★	貸切使用枠	器械体操 ★（1/2） 貸切使用枠（1/2）
第 2SH	午　前	9：00 ～ 11：45	貸切使用枠	貸切使用枠	軽体操 ★ 10：00 - 11：00	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	バスケットボール ★
	午後 1	12：30 ～ 15：15	貸切使用枠	貸切使用枠	ミニテニス	貸切使用枠	ミニテニス	貸切使用枠	貸切使用枠
	午後 2	15：30 ～ 18：15	貸切使用枠	貸切使用枠	ミニテニス（1/2） インディアカ（1/2）	貸切使用枠	ミニテニス（1/2） インディアカ（1/2）	貸切使用枠	貸切使用枠
	夜　間	18：30 ～ 21：15	貸切使用枠	貸切使用枠	バスケットボール ★	貸切使用枠	バレーボール ★	貸切使用枠	貸切使用枠
第 3SH	終　日	9：00 ～ 21：15	トレーニング ★	トレーニング ★	トレーニング ★	トレーニング ★	トレーニング ★	トレーニング ★	トレーニング ★
第 4SH	午　前	9：00 ～ 11：45	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓球 ★	卓球 ★
	午後 1	12：30 ～ 15：15	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓球 ★	卓球 ★
	午後 2	15：30 ～ 18：15	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓 球	卓球 ★	卓球 ★
	夜　間	18：30 ～ 21：15	卓球 ★	卓球 ★	卓球 ★	卓球 ★	卓球 ★	卓 球	卓 球
第 5SH	午　前	9：00 ～ 11：45	貸切使用枠	ヨーガ ★ 10：00 - 11：30	貸切使用枠	リズム体操 ★ 10：00 - 11：30	ヨーガ ★ 10：00 - 11：30	貸切使用枠	貸切使用枠
	午後 1	12：30 ～ 15：15	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠
	午後 2	15：30 ～ 18：15	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠
	夜　間	18：30 ～ 21：15	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠	貸切使用枠
第 6SH	午　前	9：00 ～ 11：45	弓 道	アーチェリー ★	弓 道	アーチェリー ★	弓 道	第 1・3・5 アーチェリー ★ 第 2・4 弓道 ★	第 1・3・5 弓道 ★ 第 2・4 アーチェリー ★
	午後 1	12：30 ～ 15：15	弓 道	アーチェリー ★	弓道 ★	アーチェリー ★	弓道 ★	第 1・3・5 アーチェリー ★ 第 2・4 弓道 ★	第 1・3・5 弓道 ★ 第 2・4 アーチェリー ★
	午後 2	15：30 ～ 18：15	弓道 ★	アーチェリー	弓 道	アーチェリー	弓 道	第 1・3・5 アーチェリー 第 2・4 弓道	第 1・3・5 弓道 第 2・4 アーチェリー
	夜　間	18：30 ～ 21：15	弓道 ★	貸切使用枠	弓 道	アーチェリー	弓 道	第 1・3・5 アーチェリー 第 2・4 弓道	貸切使用枠
第 7SH	午　前	9：00 ～ 11：45	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可
	午後 1	12：30 ～ 15：15	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可
	午後 2	15：30 ～ 18：15	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可
	夜　間	18：30 ～ 21：15	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可	利用可