

# 正しい走り方教室!

in 多摩市立陸上競技場

**対象は小学校 1 年生から 6 年生です!!**

走るのが苦手・・・運動が苦手・・・

リレー選手になりたい! などなど

走り方教室で早く走るコツを学ぼう!!



講師：館野 哲也氏  
ロンドン五輪日本代表



講師：吉良 愛美氏  
アジア選手権銀メダリスト



講師：池田 樹生氏  
ロンドン世界パラ日本代表

開催日：令和 4 年 3 月 19 日 (土)

時間、対象、募集人数：

9：30～10：30 親子クラス (小学 1 年～3 年生とその保護者) 40 組 (80 人)

10：45～11：45 小学生クラス (小学 4 年～6 年生まで) 80 人

場 所：多摩市立陸上競技場

持 物：動きやすい服装、帽子、運動靴 (スパイク不可) タオル等

**受 付：令和 4 年 3 月 7 日、朝 10 時より多摩市立武道館受付またはお電話  
(042-371-8421) にてお申込ください。**

(先着順。定員になり次第、締め切りとなりますのであらかじめご了承ください)

**参加費：無料**

当日の様子は、多摩市立陸上競技場で写真を撮らせていただき、HP 等で掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

多摩市立陸上競技場 指定管理者 多摩市健幸スポーツパートナーズ

9 時～21 時 30 分



042-371-8421