

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)	日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
9月17日	日			個人開放		10月1日	日	個人開放	個人開放	夜間個人開放は ございません	
9月18日	月			個人開放		10月2日	月	個人開放	個人開放		
9月19日	火	休場日				10月3日	火	個人開放	個人開放		
9月20日	水	個人開放	個人開放	個人開放		10月4日	水	個人開放	個人開放		
9月21日	木	個人開放	個人開放	個人開放		10月5日	木	個人開放	個人開放		
9月22日	金	個人開放	個人開放	個人開放		10月6日	金	個人開放	個人開放		
9月23日	土	個人開放	個人開放	個人開放		10月7日	土	個人開放	個人開放		
9月24日	日	個人開放	個人開放	個人開放		10月8日	日	個人開放	個人開放		○
9月25日	月	個人開放	個人開放	個人開放		10月9日	月	スポーツデー無料個人開放			
9月26日	火	個人開放	個人開放	個人開放		10月10日	火	個人開放	個人開放		
9月27日	水	個人開放	個人開放	個人開放		10月11日	水	個人開放	個人開放		
9月28日	木	個人開放	個人開放	個人開放		10月12日	木	個人開放	個人開放		
9月29日	金	個人開放	個人開放	個人開放		10月13日	金	個人開放	個人開放		
9月30日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○	10月14日	土	個人開放	個人開放		
						10月15日	日	個人開放	個人開放		

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。