

# 多摩市立陸上競技場開放予定表

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
10月1日	火	個人開放	個人開放	
10月2日	水	個人開放	個人開放	
10月3日	木	個人開放	個人開放	
10月4日	金	個人開放	個人開放	
10月5日	土	個人開放	個人開放	
10月6日	日	個人開放	個人開放	
10月7日	月	個人開放	個人開放	
10月8日	火	個人開放	個人開放	
10月9日	水	個人開放	個人開放	
10月10日	木	個人開放	個人開放	
10月11日	金	個人開放	個人開放	
10月12日	土	個人開放	個人開放	
10月13日	日	個人開放	個人開放	○
10月14日	月	快汗スポーツDAY 走り方教室	快汗スポーツDAY 無料個人使用	
10月15日	火	個人開放	個人開放	

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)	
10月16日	水	個人開放	個人開放		
10月17日	木	個人開放	個人開放		
10月18日	金	個人開放	個人開放		
10月19日	土	個人開放	個人開放		
10月20日	日		個人開放	○	
10月21日	月	休場日			
10月22日	火	個人開放	個人開放		
10月23日	水	個人開放	個人開放		
10月24日	木	個人開放	個人開放		
10月25日	金	個人開放	個人開放		
10月26日	土	個人開放	個人開放		
10月27日	日	個人開放	個人開放		
10月28日	月	個人開放	個人開放	○	
10月29日	火	個人開放	個人開放		
10月30日	水	個人開放	個人開放		
10月31日	木	個人開放	個人開放		

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。