

多摩市陸上競技場

〒206-0024 東京都多摩市諏訪4-9



※雨天中止

中止の決定は各前日16時ごろ

日時

11/11 火曜日

9:30～10:20

【各定員】30名



お子様連れOK



【募集】

10月18日(土)10:00～

お子様をお連れの方へ

保護者様の責任において、お子様の安全をご確認ください。

【お申込方法】

武道館にお電話または直接、ご来館ください。

※先着順となります。定員の場合は予めご了承ください。

多摩市武道館

〒206-0024 東京都多摩市諏訪4-9

042-371-8421

武道館はご予約・お問合せ専用です。当日は陸上競技場で開催となります。
キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いいたします。

青空 ヨガ

多摩市陸上競技場の天然芝でヨガをしてみませんか？

太陽の下、開放感の溢れる屋外でリフレッシュ！

カラダもココロも心地よくなります。この機会に是非！

【会場】多摩市立陸上競技場

【対象】16歳以上

【参加費】500円/1人

【持ち物】飲み物、タオル

ヨガマットは無料貸出ございます。お持ちの方はご持参も可能です。
気温が低い場合がございます。当日は暖かい服装でご参加ください。