

# 青空 太極拳

多摩市立陸上競技場  
〒206-0024 東京都多摩市諏訪4-9



日時

※雨天中止

中止の決定は各前日16時ごろ

【各定員】30名

10:30～11:20

10:20～受付開始

11/11

火曜日

多摩市陸上競技場の天然芝で太極拳をしてみませんか？

太陽の下、開放感の溢れる屋外でリフレッシュ！

カラダもココロも心地よくなります。この機会に是非！

【募集】

10月18日(土) 10:00～

【お申込方法】

武道館にお電話または直接、ご来館ください。

多摩市立武道館

〒206-0024 東京都多摩市諏訪4-9

042-371-8421

武道館はご予約・お問合せ専用です。当日は陸上競技場で開催となります。  
キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いいたします。

【会 場】 多摩市立陸上競技場

【対 象】 16歳以上

【参加費】 500円/1人

【持ち物】 飲み物、タオル

気温が低い場合がございます。当日は暖かい服装で  
ご参加ください。