

スポーツ体験イベント

10/11(日)

開催!!

ぜひ

無料!

@ 多摩東公園

やってみよう

陸上競技場 無料開放

トラックのみの開放です。フィールドは利用できません
※ スターティングブロック等の用具貸出はありません

予約不要

9:00~12:00 / 13:00~17:00



陸上競技場

参加しよう

プロによる 硬式テニスレッスン♪



佐藤博康プロ

プロテニスプレイヤーによる、硬式テニスレッスン!
経験豊富なプロテニス選手が丁寧に楽しくアドバイスしてくれます♪

一般初中級 / 10:00~12:00
小中学生 / 13:00~15:00

持ち物
ラケット・シューズ

事前予約制

お申込みは9/26(土)より先着順です。
直接、総合体育館の窓口にて、または電話で予約可能です。
各、定員16名までになります。

ソフトテニス初心者体験 開催!!

予約不要

小学生以上 / 9:00~17:00
ソフトテニス未経験の方にも
丁寧に指導します

庭球場

体験しよう

予約不要

合気道体験

9:20~10:20 / 60分
10:30~11:00 / 30分
定員40人
※体験中もマスク着用

空手道体験

9:00~11:45 定員40人

なぎなた体験

12:30~15:15 定員40人

少林寺拳法体験

15:30~18:15 定員40人

居合道体験

15:30~18:15 定員40人



武道館



多摩東公園

〒206-0024 多摩市諏訪4-9
電話042-371-8421(武道館)
【聖蹟桜ヶ丘駅(京王線)・永山駅(京王相模原線・小田急多摩線)から】
諏訪四丁目行きバス「諏訪四丁目」下車徒歩約5分
【永山駅(京王相模原線・小田急多摩線)から】

※ 武道館にご来館の際は必ず室内履きのご用意とマスクをご着用ください