

ワンコインプログラム 開催カレンダー

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	3
4	5 のびのび 10:00~11:00	6 エアロパンチ 13:30~14:30	7	8	9 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	10	
11	12 のびのび 10:00~11:00	13 エアロパンチ 13:30~14:30 エアロパンチ 19:00~19:45	14	15	16 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	17	
18	19 休館日	20 エアロパンチ 13:30~14:30	21	22	23 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	24	
25	26 のびのび 10:00~11:00	27 エアロパンチ 13:30~14:30 エアロパンチ 19:00~19:45	28	29 30 31 休館日			

2022

多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313

新型コロナウイルスの感染状況により、また講師都合により
急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

受付は開始時間20分前より先着順

定員人数 <エアロパンチ> 20名、<のびのび健康体操> 50名

<バドミントンワンデーレッスン> 20名

※室内運動靴が必要です。バドミントン→小学生は保護者も要参加