

多摩東公園 テニススクール

主催：多摩市立総合体育館 主管：**F** ● *tennis school*

多摩東公園が新たに多摩のランドマークに！

10月1日(金)オープン！

多摩東公園テニススクールのお薦めポイント！

初心・初級・初中級者から中級・上級者まで
を対象とした楽しい健康づくりのスクールです。
65歳から75歳以上のシニア皆様大歓迎！
楽しく、親切丁寧なレッスンが大好評です！

スポーツクジ

toto
FOR ALL SCORES OF JOY

BIG

随時入会受付中!!
体験レッスン開催中!!

〒206-0003 東京都多摩市東寺方588-1

入会金 4,000円(税別)

受講料 (1期8回チケット制)

平日昼間 90分 ¥17,000

平日ジュニア60分 ¥15,000

ご入会・体験レッスンお申込・お問い合わせ

多摩東公園テニススクール

F ● *tennis school* TEL:03-3448-1040

E-mail: mf@f-agency.co.jp

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.f-agency.co.jp>

多摩東公園テニススクール

検索

多摩東公園 テニススクール

主催：多摩市立総合体育館 主管：F ● tennis school

多摩東公園テニススクールのお薦めポイント！

1. 豊富な練習量でボールを打つ量が他のスクールとは圧倒的に違います。短期間で上達しますのですぐに試合を楽しめます。
2. 直ぐに試合に出られるような上達で安心してレッスンが受講できます。
3. 初心者・初級・初中級者・中高年のシニア層を対象とした体に優しい、安心して受講できるテニススクールです。
4. 年齢制限はありません。健康維持に。新たな趣味として。
5. 何歳からでも体力に合わせて楽しくプレーできます。
6. ガン、肥満、糖尿病やコレステロール等様々な生活習慣病予防に有酸素運動 no.1 のテニスは、生涯スポーツとして、健康維持管理に大変重要な、しかもいつまでもプレーできる楽しいスポーツです。



受講料	入会金	¥4,000 (税別)
コース	時間	1期8回チケット制受講料
平日昼間	90分	¥17,000 (税別)
ジュニア	60分	¥15,000 (税別)

テニススクール タイムテーブル

	時間	月	木	金
	1面	Fコート	Fコート	Fコート
1	10:00~11:30			初級
2	11:30~13:00			中級
3	13:00~14:30			初級
4	15:00~16:00			Jr1
5	16:00~17:00			Jr1,2

初級	初めての方、テニス経験1年未満や長期間テニスから遠ざかっていて、体を動かすのが久しぶりの方。又、基礎からやり直したいと思っている方を対象に早くテニスが楽しめるようグリップから基本のフォームをお教え致します。
初中級	友人同士でラリーが楽しめるようになることが目的です。もちろん美しいフォームを身に付けていただきます。
中級	試合楽しむレベルに。

ご入会・体験レッスンお申込・お問合わせ
多摩東公園テニススクール
TEL:03-3448-1040
E-mail: mf@f-agency.co.jp
 詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.f-agency.co.jp>

多摩東公園テニススクール