

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
5月16日	土	個人開放	個人開放		
5月17日	日	個人開放	個人開放		
休場日					
5月19日	火	個人開放	個人開放		
5月20日	水	個人開放	個人開放		
5月21日	木				
5月22日	金	個人開放	個人開放		
5月23日	土	個人開放	個人開放		
5月24日	日	個人開放	個人開放		
5月25日	月	個人開放	個人開放		
5月26日	火	個人開放	個人開放		
5月27日	水				
5月28日	木	個人開放	個人開放		
5月29日	金	個人開放	個人開放		
5月30日	土	個人開放	個人開放		
5月31日	日	個人開放	個人開放		

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)	
6月1日	月			個人開放		
6月2日	火	個人開放	個人開放	個人開放		
6月3日	水			個人開放		
6月4日	木	個人開放	個人開放	個人開放		
6月5日	金	個人開放	個人開放	個人開放		
6月6日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○	
6月7日	日	個人開放	個人開放	個人開放		
6月8日	月	個人開放	個人開放	個人開放		
6月9日	火	個人開放	個人開放	個人開放		
6月10日	水	個人開放	個人開放	個人開放		
6月11日	木		個人開放	個人開放		
6月12日	金	個人開放	個人開放	個人開放		
6月13日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○	
6月14日	日		個人開放	個人開放		
6月15日	月	休場日				

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。