

# 総合体育館における新型コロナウイルス感染症予防のための個人開放利用ルール

(利用される方へのお願い)

## 1 施設予約者の際にお願いすること

- 当面の間、全ての施設において利用を午前・午後1・午後2・夜間の区分で入替制、利用人数、回数を制限しての公開となります。また感染拡大防止の観点から、**当面の間、個人開放は事前予約を優先とし、当日は空きがある場合のみ利用可能**となります。  
**なお、トレーニングルームのみ定員に達した後に空きができた場合、随時申込(利用)可能とします。**
- 事前予約は**体育館の窓口となります。1回の窓口予約はご本人プラス3名(ご本人と同種目に限る)まで。トレーニングルームのみ窓口の他、お電話での申込が可能です(但し、ご本人様分のみ)**予約は原則として7日前の9時15分から受付を開始いたします。  
**トレーニングルームの電話予約は専用ダイヤル、070-1261-8496**にご連絡ください。  
※ 体育館の電話番号にご連絡されても予約はできません。
- お1人1週間に1回のみ(総合体育館のトレーニングルームは2回)**の予約となります。

## 2 施設利用前に利用者一人ひとりにご自宅をお願いすること

- 自宅で体温を測定して平熱であることを確認し、これより高めの方は利用を控えてください。
- 以下の項目に該当していないか確認し、1つでも当てはまる場合は、利用を控えてください。
  - ①咳、喉の痛みなど風邪の症状
  - ②だるさ、倦怠感、息苦しさ
  - ③においや味がいつもと違う
  - ④その他体調の異変
  - ⑤同居家族や身近な人に感染が疑わしい方がいる
  - ⑥過去14日以内に海外渡航したか、又は渡航者・在住者との濃厚接触がある

## 3 来館時にお願いすること

- 事前予約時にお渡しする同意書に利用日時、利用場所、氏名、年齢、電話番号、住所を記載し、裏面のチェック項目を記載ください。電話予約の方は利用当日にお受け取りご記入ください。**
- 入場時に検温を実施しており、37.5度以上もしくは体調が優れない方の利用はお断りしております。
- 更衣室のロッカー、ロビーやホールの椅子などの数を減らして利用を制限させていただきます。
- 原則、常時換気し密閉としない利用をしてください。

## 4 施設利用時に利用者一人ひとりをお願いすること

- 周囲の人との距離を確保してください。
  - 運動時以外(窓口・移動・待機・着替えなど)はマスクを着用してください。πこまめな手洗い(1回30秒以上)、うがいを行ってください。
  - 館内出入口に設置しているアルコール消毒液での手指消毒をお願いします。πできる限り接触の機会を減らし、密接・密集・密閉としない利用をしてください。(競技団体別ガイドラインを参考にしてください。)
  - 大声での発声、声援、近接した距離での会話は行わないでください。
  - その他、感染防止のため施設管理者の指示に従ってご利用ください。
  - 利用者は利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症の陽性となった場合は、施設管理者に速やかに連絡してください。
- ※利用条件が守られない場合、他の利用者の安全を確保する観点から利用を中止していただくことがあります。
- ※この施設利用条件・ルールは状況により変更になる場合があります。
- ※今後の感染状況により施設利用を休止する場合があります