

ワンタイムレッスン 開催カレンダー

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 バドミントン 9:30～11:45	2
3	4	5	6	7	8	9	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	リフレッシュ 10:00～11:00	エアロパンチ 13:30～14:30	ZEROエアロ 13:30～14:15		バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45		
10	11	12	13	14	15	16	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	リフレッシュ 10:00～11:00	エアロパンチ 13:30～14:30 エアロパンチ 19:00～19:45	ZEROエアロ 13:30～14:15		バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45		
17	18	19	20	21	22	23	
遊び教室 9:30～10:30	休館日	エアロパンチ 13:30～14:30	ZEROエアロ 13:30～14:15		バドミントン 9:30～11:45		
24	25	26	27	28	29	30	
	リフレッシュ 10:00～11:00	エアロパンチ 13:30～14:30 エアロパンチ 19:00～19:45	ZEROエアロ 13:30～14:15		休館日		
31							
休館日							

多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313

講師都合または会場都合により急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

運動遊び教室は、年少～年長の未就学児が対象です。

ZEROエアロ、運動遊び教室 1回500円

リフレッシュ、エアロパンチ、ワンデーレッスン 1回800円

※各クラス、開始時間20分前より受付になります。

室内用運動靴が必要です。ご持参ください。