

# ワンタイムレッスン 開催カレンダー

3	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		3月のみ時間に変更になります ご注意ください				1 バドミントン 9:30～11:45	2
3	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	4 リフレッシュ 10:00～11:00	5 エアロパンチ 14:30～15:30	6 ZEROエアロ 13:30～14:15	7	8 バドミントン 9:30～11:45	9
10	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	11 リフレッシュ 10:00～11:00	12 エアロパンチ 14:30～15:30 エアロパンチ 19:00～19:45	13 ZEROエアロ 13:30～14:15	14	15 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	16
17		18 休館日	19 エアロパンチ 14:30～15:30	20	21	22 バドミントン 9:30～11:45	23
24	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	25 リフレッシュ 10:00～11:00	26 エアロパンチ 14:30～15:30 エアロパンチ 19:00～19:45	27 ZEROエアロ 13:30～14:15	28	29 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	30
2024	31						

**多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313**

講師都合または会場都合により急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

運動遊び教室は、年少～年長の未就学児が対象です。

ZEROエアロ、運動遊び教室 1回500円

リフレッシュ、エアロパンチ、ワンデーレッスン 1回800

※各クラス、開始時間20分前より受付になります。

室内用運動靴が必要です。ご持参ください。