

ワンタイムレッスン 開催カレンダー

4	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 リフレッシュ 10:00～11:00	2 エアロパンチ 13:30～14:30	3	4	5 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	6
7	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	8 リフレッシュ 10:00～11:00	9 エアロパンチ 13:30～14:30 エアロパンチ 19:00～19:45	10	11	12 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	13
14	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	15 休館日	16 エアロパンチ 13:30～14:30	17	18	19 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	20
21	遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	22 リフレッシュ 10:00～11:00	23 エアロパンチ 13:30～14:30 エアロパンチ 19:00～19:45	24	25	26 バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45	27
28		29 リフレッシュ 10:00～11:00	30 エアロパンチ 13:30～14:30				

2024

多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313

講師都合または会場都合により急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

運動遊び教室は、年少～年長の未就学児が対象です。

ZEROエアロ、運動遊び教室 1回500円

リフレッシュ、エアロパンチ、ワンデーレッスン 1回800

※各クラス、開始時間20分前より受付になります。

室内用運動靴が必要です。ご持参ください。