

ワンタイムレッスン 開催カレンダー

1	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5	6
		休館日				バドミントン 9:30～11:45	
7	8	9	10	11	12	13	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	リフレッシュ 10:00～11:00	エアロパンチ 13:30～14:30 エアロパンチ 19:00～19:45	ZEROエアロ 13:30～14:15				
14	15	16	17	18	19	20	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	休館日	エアロパンチ 13:30～14:30			バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45		
21	22	23	24	25	26	27	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30～10:30	リフレッシュ 10:00～11:00		ZEROエアロ 13:30～14:15		バドミントン ワンデー レッスン 9:30～11:45		
28	29	30	31				
		エアロパンチ 13:30～14:30	ZEROエアロ 13:30～14:15				

2024

多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313

講師都合または会場都合により急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

運動遊び教室は、年少～年長の未就学児が対象です。

ZEROエアロ、運動遊び教室 1回500円

リフレッシュ、エアロパンチ、ワンデーレッスン 1回800

※各クラス、開始時間20分前より受付になります。

室内用運動靴が必要です。ご持参ください。