

ワンタイムレッスン 開催カレンダー

2	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1	2 バドミントン 9:30~11:45
4	5	6	7	8	9	10	
遊び教室 (※幼児対象) 9:30~10:30	リフレッシュ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30	ZEROエアロ 13:30~14:15		バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45		
11	12	13	14	15	16	17	
	リフレッシュ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30 エアロパンチ 19:00~19:45	ZEROエアロ 13:30~14:15		バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45		
18	19	20	21	22	23	24	
遊び教室 9:30~10:30	休館日	エアロパンチ 13:30~14:30	ZEROエアロ 13:30~14:15				
25	26	27	28	29			
	リフレッシュ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30 エアロパンチ 19:00~19:45	ZEROエアロ 13:30~14:15				
2024							

多摩市立総合体育館 ☎042-374-2313

講師都合または会場都合により急遽、中止になる場合もございます。予めご了承ください

運動遊び教室は、年少～年長の未就学児が対象です。

ZEROエアロ、運動遊び教室 1回500円

リフレッシュ、エアロパンチ、ワンデーレッスン 1回800

※各クラス、開始時間20分前より受付になります。

室内用運動靴が必要です。ご持参ください。