

2024年

5月

ワンタイムレッスン

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	<b>新規記念</b> <b>無料体験会</b> ※無料体験は5/8のみ 以降は通常料金が掛かります		1	2	3	4
5	<b>6</b> リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	<b>7</b> エアロパンチ 13:30~14:30	<b>8</b> <b>NEW</b> ZUMBA 14:00~15:00	9	<b>10</b> バドミントン ワンデーレッス 9:30~11:45	11
<b>12</b> 運動遊び教室 9:30~10:30	<b>13</b> リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	<b>14</b> エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	<b>15</b> ZUMBA 14:00~15:00	16	<b>17</b> バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	18
<b>19</b> 運動遊び教室 9:30~10:30	<b>20</b> 休館日	<b>21</b> エアロパンチ 13:30~14:30	<b>22</b> ZUMBA 14:00~15:00	23	<b>24</b> バドミントン ワンデーレッス 9:30~11:45	25
<b>26</b> 運動遊び教室 9:30~10:30	<b>27</b> リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	<b>28</b> エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	<b>29</b> ZUMBA 14:00~15:00	30	<b>31</b> バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	