

2024年

6月

ワンタイムレッスン

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
運動遊び教室 9:30~10:30	リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30	ZUMBA 14:00~15:00		バドミントン ワンデーレッスン 9:30~11:45	
9	10	11	12	13	14	15
運動遊び教室 9:30~10:30	リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	ZUMBA 14:00~15:00		バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	エアロパンチ 13:30~14:30	ZUMBA 14:00~15:00		バドミントン ワンデーレッスン 9:30~11:45	
23	24	25	26	27	28	29
運動遊び教室 9:30~10:30	リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	ZUMBA 14:00~15:00		バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	
30						