

2024年

6月

ワンタイムレッスン

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2 運動遊び教室 9:30~10:30	3 リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	4 エアロパンチ 13:30~14:30	5 ZUMBA 14:00~15:00	6	7 バドミントン ワンデーレッスン 9:30~11:45	8
9 運動遊び教室 9:30~10:30	10 リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	11 エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	12 ZUMBA 14:00~15:00	13	14 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	15
16	17 休館日	18 エアロパンチ 13:30~14:30	19 ZUMBA 14:00~15:00	20	21 バドミントン ワンデーレッスン 9:30~11:45	22
23 運動遊び教室 9:30~10:30	24 リフレッシュ エクササイズ 10:00~11:00	25 エアロパンチ 13:30~14:30 19:00~19:45	26 ZUMBA 14:00~15:00	27	28 バドミントン ワンデー レッスン 9:30~11:45	29
30						