第1SH	フットサル	バレーボール	バスケ	ミニテニス	**バドミントン**	インディアカ	卓球	ハンドボール	**器械体操**	軽体操	バレエ
	ヨガ	ストレッチ	太極拳	社交ダンス	エアロビクス	フットサル	新体操	健康体操	リズム体操	体操	ジャズダンス
	スポーツ吹矢	フォークダンス	ボッチャ	フラダンス							
第2SH	**バレーボール**	**バスケ**	**ミニテニス**	バドミントン	インディアカ	卓球	**軽体操**	バレエ	ヨガ	ストレッチ	太極拳
	社交ダンス	新体操	健康体操	リズム体操	体操	ジャズダンス	スポーツ吹矢	フォークダンス	**ボッチャ**	フラダンス	
第3SH	**トレーニング**	**←個人利用のみ**									
第4SH	**卓球**	**←個人利用のみ**									
第5SH	柔道	合気道	少林寺拳法	空手	太極拳	軽体操	**ヨガ**	ストレッチ	居合道	テコンドー	**リズム体操**
	健康体操										
第6SH	**弓道**	**アーチェリー**									
第一会議室	会議	少林寺拳法	空手	太極拳	フラダンス	軽体操	バレエ	ヨガ	ストレッチ	社交ダンス	ボッチャ
	居合道	ヒップホップダンス	テコンドー	健康体操	ジャズダンス	ダンス	フォークダンス	スポーツ吹矢			
第二会議室	会議	少林寺拳法	空手	太極拳	フラダンス	軽体操	バレエ	ヨガ	ストレッチ	社交ダンス	居合道
	ヒップホップダンス	テコンドー	健康体操	ジャズダンス	ダンス	フォークダンス	スポーツ吹矢				

※各部屋を使用する際には団体登録が必要です。ただし赤字の種目につきましては、個人でも使用することができます。個人で利用する場合は曜日等決まっていますので、別表週間利用区分をご確認ください。

※団体登録、空き状況、使用可能種目の相談等詳しくは総合体育館までお問い合わせください。

042-374-2313