多摩市立武道館　個人開放及び個人使用　予定表

会場	時間帯	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)	11/6(金)	11/7(土)
武道場　床	午前						個人開放 （太極拳）	
	午後1		個人開放 （なぎなた）		個人開放 （ボッチャ）	個人開放 （居合道）		
	午後２				★	★	個人開放 （剣道）	
	夜間		個人開放 （なぎなた）	個人開放 （居合道）	個人開放 （空手道）	★	個人開放 （剣道）	個人開放 （少林寺拳法）
武道場　畳	午前		ストレッチ ＆リズム体操		個人開放 （合気道）		個人開放 （太極拳）	
	午後1		やさしい ピラティス		★	★	姿勢調整 コンディショニング	
	午後２				★	個人開放 （躰道）	★	
	夜間	★	個人開放 （合気道）					

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで
変更になる可能性があるので、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421

多摩市立武道館　個人開放及び個人使用　予定表

会場	時間帯	11/8(日)	11/9(月)	11/10(火)	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)	11/14(土)
武道場　床	午前						個人開放 （太極拳）	
	午後1		個人開放 （なぎなた）		★	個人開放 （居合道）		
	午後２		★	★	★	★	個人開放 （剣道）	個人開放 （少林寺拳法）
	夜間	★	個人開放 （なぎなた）	個人開放 （居合道）	個人開放 （空手道）		個人開放 （剣道）	個人開放 （少林寺拳法）
武道場　畳	午前		ストレッチ ＆リズム体操	★	個人開放 （合気道）		個人開放 （太極拳）	
	午後1		やさしい ピラティス	★	★	★	姿勢調整 コンディショニング	
	午後２			★	★	★	★	
	夜間		個人開放 （合気道）		★	★	★	

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで
変更になる可能性があるので、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421