

多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表

会場	時間帯	7/19(日)	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)
武道場 床	午前		★	休館日			個人開放 (太極拳)	
	午後1		個人開放 (なぎなた)		★	個人開放 (居合道)		
	午後2	★	★		★	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
	夜間	★	個人開放 (なぎなた)		個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	個人開放 (少林寺拳法)
武道場 畳	午前		ストレッチ& リズム体操		個人開放 (合気道)		個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス		★	★	姿勢調整 ピラティス	
	午後2				★	★	★	
	夜間	★	個人開放 (合気道)		★	★		★

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるので、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421

多摩市立武道館 個人開放及び個人使用 予定表

会場	時間帯	7/26(日)	7/27(月)	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)	8/1(土)
武道場 床	午前				★		個人開放 (太極拳)	
	午後1		個人開放 (なぎなた)		★	個人開放 (居合道)		
	午後2		★	★	★	★	個人開放 (剣道)	
	夜間		個人開放 (なぎなた)	個人開放 (居合道)	個人開放 (空手道)	★	個人開放 (剣道)	
武道場 畳	午前		ストレッチ& リズム体操	★	個人開放 (合気道)	★	個人開放 (太極拳)	
	午後1		やさしい ピラティス	★	★	★	姿勢調整 ピラティス	
	午後2			★	★	★	★	
	夜間		個人開放 (合気道)	★	★		★	

★部分が個人使用枠となります。毎週土曜20時頃までに更新を致します。個人開放枠はご利用日前日まで変更になる可能性があるので、ご利用日当日に武道館にお電話でご確認ください。

042-371-8421