

多摩市立武道館



# 躰道個人開放

## 始まります

未経験者大歓迎！

令和7年9月より

毎月第一、第三木曜日

15:30～18:15

武道場畳面にて開催

指導員が  
丁寧に指導します！

市内在住の高校生以上

参加費 **1回 210円**

市内在住小学生、中学生

**100円**

対象：小学生以上

多摩市立武道館

多摩市諏訪4-9（多摩東公園内）

**042-371-8421**

お気軽にお問い合わせください

心も身体もつよく