

みんなで楽しく！！

運動遊び教室



日 程	10/8,29, 11/5,19,26, 12/3,10,17, 1/7,14,21, 2/4,18, 3/3,10,24※日曜日開催
場 所	多摩市立総合体育館 第1会議室
料 金	1人1回500円
定 員	10名
時 間	9:30～10:30
対 象	年少・年中・年長
内 容	鉄棒やボールなどを使い、楽しみながら体を動かします！！



受付は開始時間20分前の9:10より先着順です。

定員（10名）に達した場合は締め切らせていただきます。

※当日は裸足で実施します。飲み物、タオルもご持参ください。

お友達と楽しく体を動かしていくことを目的とした教室です！
様々な経験をしていきながらコミュニケーションや社会性を身に付けてほしいです。

【開催日】 12/3、1/7、2/4、3/3

【時 間】 10:30～11:30

【場 所】 第1会議室

【対象者】 運動遊び教室に参加した生徒とその兄弟

【内 容】 参加費無料！皆で折り紙やお絵描き等を行います。保護者の方はお子様を預けてトレーニング室（有料）等が利用できます！

【特 典】 保護者の方に当日のみ利用可能のインボディ測定チケットプレゼント！
※測定結果のみのお渡しとなります

12/3
NEW

大人も体を
動かそう！！



多摩市立総合体育館 TEL 042-374-2313