

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
1月1日	木				
1月2日	金				休場日
1月3日	土				
1月4日	日	個人開放	個人開放	X	
1月5日	月	個人開放	個人開放	X	
1月6日	火	個人開放	個人開放	X	
1月7日	水	個人開放	個人開放	X	
1月8日	木	個人開放	個人開放	X	
1月9日	金	個人開放	個人開放	X	
1月10日	土	個人開放	個人開放	X	
1月11日	日	個人開放	個人開放	X	
1月12日	月	個人開放	個人開放	X	
1月13日	火	個人開放	個人開放	X	
1月14日	水	個人開放	個人開放	X	
1月15日	木	個人開放	個人開放	X	

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
1月16日	金	個人開放	個人開放	X	
1月17日	土	個人開放	個人開放	X	○
1月18日	日	X	X	X	
1月19日	月				休場日
1月20日	火	個人開放	個人開放	X	
1月21日	水	個人開放	個人開放	X	
1月22日	木	X		個人開放	
1月23日	金	個人開放	個人開放	X	
1月24日	土	個人開放	個人開放	X	
1月25日	日	個人開放	個人開放	X	○
1月26日	月	個人開放	個人開放	X	
1月27日	火	個人開放	個人開放	X	
1月28日	水	個人開放	個人開放	X	
1月29日	木	個人開放	個人開放	X	
1月30日	金	個人開放	個人開放	X	
1月31日	土	個人開放	個人開放	X	

※ 予定変更となる場合があります。利用予定日前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。