

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
1月1日	木	休場日			
1月2日	金				
1月3日	土				
1月4日	日	個人開放	個人開放		
1月5日	月	個人開放	個人開放		
1月6日	火	個人開放	個人開放		
1月7日	水	個人開放	個人開放		
1月8日	木	個人開放	個人開放		
1月9日	金	個人開放	個人開放		
1月10日	土	個人開放	個人開放		
1月11日	日	個人開放	個人開放		
1月12日	月	個人開放	個人開放		
1月13日	火	個人開放	個人開放		
1月14日	水	個人開放	個人開放		
1月15日	木	個人開放	個人開放		

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
1月16日	金	個人開放	個人開放		
1月17日	土	個人開放	個人開放		○
1月18日	日				
1月19日	月	休場日			
1月20日	火				
1月21日	水	個人開放	個人開放		
1月22日	木		個人開放		
1月23日	金	個人開放	個人開放		
1月24日	土	個人開放	個人開放		
1月25日	日	個人開放	個人開放		○
1月26日	月	個人開放	個人開放		
1月27日	火	個人開放	個人開放		
1月28日	水	個人開放	個人開放		
1月29日	木	個人開放	個人開放		
1月30日	金	個人開放	個人開放		
1月31日	土	個人開放	個人開放		

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。