

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
1月16日	金	個人開放	個人開放		
1月17日	土	個人開放	個人開放		○
1月18日	日				
1月19日	月	休場日			
1月20日	火	個人開放	個人開放		
1月21日	水	個人開放	個人開放		
1月22日	木		個人開放		
1月23日	金	個人開放	個人開放		
1月24日	土	個人開放	個人開放		
1月25日	日	個人開放	個人開放		○
1月26日	月	個人開放	個人開放		
1月27日	火	個人開放	個人開放		
1月28日	水	個人開放	個人開放		
1月29日	木	個人開放	個人開放		
1月30日	金	個人開放	個人開放		
1月31日	土	個人開放	個人開放		

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
2月1日	日	個人開放	個人開放		
2月2日	月	個人開放	個人開放		
2月3日	火	個人開放	個人開放		
2月4日	水	個人開放	個人開放		
2月5日	木	個人開放	個人開放		
2月6日	金	個人開放	個人開放		
2月7日	土				
2月8日	日				
2月9日	月				
2月10日	火	個人開放	個人開放		
2月11日	水				
2月12日	木	個人開放	個人開放		
2月13日	金	個人開放	個人開放		
2月14日	土	個人開放	個人開放		
2月15日	日				

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。