

多摩市立陸上競技場開放予定表

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間(6~9月) (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
7月16日	火	休場日			
7月17日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
7月18日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
7月19日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
7月20日	土	個人開放	個人開放	個人開放	
7月21日	日	X	X	個人開放	
7月22日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
7月23日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
7月24日	水	X	X	個人開放	
7月25日	木	X	個人開放	個人開放	
7月26日	金	X	X	個人開放	
7月27日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○
7月28日	日	個人開放	個人開放	個人開放	
7月29日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
7月30日	火	X	X	個人開放	
7月31日	水	X	X	個人開放	

日付	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間(6~9月) (17:00~19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
8月1日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
8月2日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
8月3日	土	個人開放	個人開放	個人開放	○
8月4日	日	X	X	個人開放	
8月5日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
8月6日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
8月7日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
8月8日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
8月9日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
8月10日	土	個人開放	個人開放	個人開放	
8月11日	日	個人開放	個人開放	個人開放	○
8月12日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
8月13日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
8月14日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
8月15日	木	個人開放	個人開放	個人開放	

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。