

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
9月16日	火	休場日			
9月17日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
9月18日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
9月19日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
9月20日	土	個人開放	個人開放	個人開放	
9月21日	日	個人開放	個人開放	個人開放	○
9月22日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
9月23日	火	個人開放	個人開放	個人開放	
9月24日	水	個人開放	個人開放	個人開放	
9月25日	木	個人開放	個人開放	個人開放	
9月26日	金	個人開放	個人開放	個人開放	
9月27日	土	個人開放	個人開放	個人開放	
9月28日	日	個人開放	個人開放	個人開放	
9月29日	月	個人開放	個人開放	個人開放	
9月30日	火	個人開放	個人開放	個人開放	

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
10月1日	水	個人開放	個人開放		
10月2日	木	個人開放	個人開放		
10月3日	金	個人開放	個人開放		
10月4日	土	個人開放	個人開放		○
10月5日	日		個人開放		
10月6日	月				
10月7日	火	個人開放	個人開放		
10月8日	水	個人開放	個人開放		
10月9日	木	個人開放	個人開放		
10月10日	金	個人開放	個人開放		
10月11日	土	個人開放	個人開放		
10月12日	日	個人開放	個人開放		
10月13日	月	快汗スポーツDAY ※個人開放は午後から			○
10月14日	火	個人開放	個人開放		
10月15日	水	個人開放	個人開放		

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。