

多摩市立陸上競技場月間予定表

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
10月1日	木	個人開放	個人開放		
10月2日	金	個人開放	個人開放		
10月3日	土	個人開放	個人開放		○
10月4日	日		個人開放		
10月5日	月	個人開放	個人開放		
10月6日	火	個人開放	個人開放		
10月7日	水	個人開放	個人開放		
10月8日	木	個人開放	個人開放		
10月9日	金	個人開放	個人開放		
10月10日	土	個人開放	個人開放		
10月11日	日	個人開放	個人開放		
10月12日	月				
10月13日	火	個人開放	個人開放		
10月14日	水	個人開放	個人開放		
10月15日	木				

日付	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:00～19:00)	1, 2レーン開放 (個人開放時のみ)
10月16日	金				
10月17日	土	個人開放	個人開放		○
10月18日	日		個人開放		
10月19日	休場日				
10月20日	火	個人開放	個人開放		
10月21日	水	個人開放	個人開放		
10月22日	木	個人開放	個人開放		
10月23日	金	個人開放	個人開放		
10月24日	土	個人開放	個人開放		
10月25日	日	個人開放	個人開放		○
10月26日	月	個人開放	個人開放		
10月27日	火	個人開放	個人開放		
10月28日	水	個人開放	個人開放		
10月29日	木	個人開放	個人開放		
10月30日	金	個人開放	個人開放		
10月31日	土	個人開放	個人開放		

※ 予定変更となる場合があります。利用予定前日に多摩東公園のSNSのご確認、またはお電話でのご確認ください。